



༢༢༡། ཁོ་དང་པོ། ལངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མ་ས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྒྲིབ་དང་དག་གས་ཐེས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཁབ་ན། བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལོ་ལ་དག་སྒྲིབ་སྒྱུ་ཁྱི་ལྷན་སྒྲིབ་གི་དག་
 སྒྲིབ་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་མཛད་ན་པར་གྲུ་མཛད་ན་པར་ཐམས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།



བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བརྒྱུ་ཁྱིམ་སྟོང་དང་ཡང་ཐུབ་ས་གཙུག་སྟེ། ཐུམ་ས་ཅད་ཀྱང་མངོན་བར་ཤེས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ།
 གཟུངས་ཀྱིས་མི་བརྟེན་པ་འཛིན་དང་ལྡན་པ། སྟོབས་པ་མི་བརྟེན་པ་འཛིན་དང་ལྡན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ས་མི་གཡོ་
 བ་ཨེས་པ་བྱི་མིག་སྒྱུ་བ་པ་ཤེས་པ་ལ་མ་བས་པ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ། གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་ཐོབ་པ། ཚོས་བཟོ་མེད་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ།
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བྱེད་ཚུལ་ཐོབ་པ། སྟོན་ལམ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། བརྒྱད་དང་ཕྱིར་ཆོལ་པ་བཅོམ་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁིང་
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུངས་པ། ཐུམ་ས་བཆེན་པོ་འགོ་ཆ་བཞགས་པ། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ། བཙུན་

5

爪

卷

失

[illegible]

6 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མིག་གཅིང་ཁིང་དེམ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་ལྟངས་བྲམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྒྲིབ་ལ་མ་རྟོན་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཚན་དམ་པ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་བྲམས་ཅད་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་དང་
ལྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆོས་ཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཤིང་གྲོག་པ་ཤིང་པ་ལ
མ་ཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་ཁིང་རྒྱལ་བ་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་
རྒྱལ་ཏམ་པར་བཞག་ཅིང་དབང་པོ་མིག་ཡོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིབ་འབྱོར་པའི་དབྱངས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་བྲམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲིབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་

8 འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་དང་། དམ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ལྟ་དང་། གུ་དང་། གཞི་དུ་སྒྲིན་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བས་མ་ཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྲུ་ཆེན་པོ་དང་།
མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཟི་བརླིང་ཆེ་བ་། གཟི་བརླིང་ཆེ་བ་། ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་འོངས་ཤིང་ལྷ་གསལ་བ་། དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་དེ་
ཆོག་ས་ཤིང་འཁོར་བར་ཁྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་བར་ཁྱུར་ཏེ། །འདུག་པ་དེ་ཉིད་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། །གང་
བདག་གིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཇི་ལྟར་བུ་འཁྱུང་བ་ཞུས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤིག་ས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་ཤིག་ས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཤིག་ས་ཀྱང་ཉེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་གྲི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མོག་མོག་པོར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། གང་ཟེག་ལྷག་པའི་དུ་ལ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉེན་ཏུ་ཆོར་ཅོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་དག་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་
དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱས་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་

པ་དེ་དང་ལུང་བསྟན་པས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་འདས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བྱུང་ལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སྟན་པས་
འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་འཇིག་གང་ལ་གནས་ན། ལྷ་འདྲུ་སྟན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་མཛོན་
པར་རྒྱུ་གསུམ་པར་འཛིང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་བཅོམ་པོ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
བདུད་ཐམས་ཅད་ཚུར་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱུ་ཚུན་པོ་གྲགས་པས་རྣམ་པར་འཕུལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཚེས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། ལོ་ཞེས་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
མ་བསྟན་པའི་ལོ་ཞེས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་འཇོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལི་བསྐལ་བ་ཕྱེ་བ་སྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཚེ་བསྐལ་བ་དབལ་ཁུ་མེད་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་ཚེས་ལ་མི་སྟོབས་པ་རྣམས་ལ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་སྟན་པར་འགྱུར་
བ་དང་། སེམས་ཅན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་ཚེས་ལ་མི་སྟོབས་པ་རྣམས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་སྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཕྱོགས་པའི་ཚེས་པོ་ལ་མི་སྟོབས་པ་རྣམས་ལ།

11 གྲུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕྲོ་སྟོན་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཛེལ་ཅིང་འཆད་ལ། འཕྲོ་སྟོན་ཀྱི་དེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་གིས་
 གྲུ། བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཛེལ་ཅིང་འཆད་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་གིས་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཛེལ་ཅིང་འཆད་ལ།
 གཞི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་མ་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་བཞིན་པ་དང་། འཕྲོ་སྟོན་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་། གཟུགས་དང་། རྟགས་དང་། ཆ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ས་དང་ཡང་
 མི་འབྲལ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་། གཟུགས་དང་། རྟགས་དང་། ཆ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ས་བཅུ་ལྔ་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དེས་པར་གྱུར་བས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དང་། ཆ་བྱད་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་
 མ་དང་ལྡན་བས། དག་འཕྲན་གྱི་གནས་རབ་ན་གནས་པར་ཡང་གཤམ་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མངལ་དུ་འཇུག་བ་དང་། བརྩམ་བ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་
 བ་དང་། དཀའ་བ་སྟོན་པ་དང་བདུད་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིད་པོ་ཡང་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛིང་རྒྱུ་བ་དང་། གསོལ་བ་

གདབ་བདད་ | ཚྲི་ཁྱེ་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྒྲོན་པ་ནས་ | ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ | སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་སྤྱངས་པ་འདས་པ་འདི་བཟུང་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པ་དང་ |
ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ | ལུས་འཛིན་པར་ཡང་སྒྲོན་པ་དང་ | སྒྲོན་པ་མ་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ | དམ་པའི་ཚེས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་ཡང་སྒྲོན་པའི་ཏིང་འཛིན་དེ་
གང་ཡང་མཚུས་སམ་ | བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་བཤམས་དཔའ་སམས་དཔའ་ཚེན་པའི་ཏིང་འཛིན་གང་ཡང་གནས་ན་ | སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུལ་
པ་ཡང་སྒྲོན་ཅིང་ | གཟུགས་སུ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ | འོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་སྤྱངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་སྤྱངས་པ་འདས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཏིང་འཛིན་དེ་གང་ཡང་གསལ་
དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་ | བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱུ་བཤམས་དཔའ་སྒྲོ་བྱོས་བརྟན་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ | སྒྲོ་བྱོས་བརྟན་པ་ལེགས་སེལ་ལེགས་སེལ་ | ཡང་སྒྲོ་བྱོས་
བརྟན་པ་ཁྱེད་སྒྲོ་བྱོས་པ་ལ་ཐོན་པ་དང་ | སྒྲོ་བྱོས་པ་ལ་ཐོན་པ་དང་ | འཛིན་ཏེ་ལ་སྤྱིང་བཅུ་བ་དང་ | སྒྲོ་བྱོས་པ་ལ་ཐོན་པ་དང་ | སྤྱད་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཐོན་པ་དང་ | བདེ་བ་དང་ |
དུལ་དང་ | མ་འོངས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བཤམས་དཔའ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ་ | སྒྲོ་བྱོས་བརྟན་པ་ཁྱེད་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པ་ལ་ཐོན་པ་ལ་ཐོན་པ་སེལ་སེལ་ | འདི་

ལྟུང་ལྟོ་གྲོ་ས་བརྟན་པ་བྱེད་ནི་སྒྲིལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ ། དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཐུག་ཐོག་སྒྲིལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ ། ཐེག་པ་
 ཀླ་ ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་པ་ ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་རྣམས་སུ་ངོས་པར་འབྱུང་བ་ ། བདུད་དང་ཉེན་མོངས་པ་དང་ ། ཕྱི་རྒྱལ་བ་བཅོམ་པ་ ། ཆོས་ལ་ཕན
 གདགས་པའི་ཕྱིར་ ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདེད་བའི་ཡོང་བའི་ལམ་ལ་ཕན་པ་ ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་དཔའི་ལམ་ལ་ཕན་པ་དང་ཐེག་པ་ལ་ཕན་པ་ ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་དཔའི་ལམ་ལ་ཕན་པ་
 ལྟུང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་ལོ། ། འདི་ལྟུང་ལྟོ་གྲོ་ས་བརྟན་པ་བྱེད་ནི་ ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གའི་སྤྱད་གི་བྱེད་ལ་ཞུ་བ་ཞུས་པའི་ལུང་བསྟན་པ་ཚུ་
 ཕྱིན་པ་ལོ། ། ལྟོ་གྲོ་ས་བརྟན་པ་ངས་ནི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་བྱེད་ལྟུང་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་མ་གཏོགས་པར་འཁོར་འདོད་ལྟ་འམ་ ། གྲུ་འམ་ ། གཞོད་སྒྱུན་
 གམ་ ། དྲི་བམ་ ། ལྟུང་ལོན་ནམ་ ། གམ་མ་ཁའ་ལྟེད་དམ་ ། མི་འམ་ཅི་དྲང་ ། ལྟོ་འབྱུང་ཆེན་པོ་འམ་ ། མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་འམ་ ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་འམ་
 རྟུང་ འད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་ ། གང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལ་དོན་འདི་འདྲི་རྒྱས་པ་དམ་མཐོང་དོ། ། ལྟོ་གྲོ་ས་བརྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་འབད་ཉེན་ལ་ཡིད

ལྟུང་

ལ་བྱུང་གིས་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་སེམས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་དང་ལྡན་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་དག།
ཀྱང་འབྲོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་བསྟན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་སེམས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྟར་ཏན་པ་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སློབ་པ་བརྟན་པ་དཔའ་བར་འབྲོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་སེམས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དེ་ལ་གནས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་རྣམས་པར་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྟོན་ལ། ཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདའ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྟོན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཏིང་ལས་ཆོས་རྣམས་འབྱུགས་པར་ཡང་མི་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འབྲོལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐོམ་གསུལ་དུ་ཞེས་པ་ཡང་མེད།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐད་དཔའ་ཡང་མི་བྱེད། སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤྲུང་ལ། དེ་དག་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་ཞེས། ལྟོད་པའི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། དེ་དག་རྒྱགས་ཤིང་བག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མི་སྤྱེད། བདུད་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་ལ། བདུད་ཀྱི་ལས་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། །འམས་

༡༡། །གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྱུད་ལ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ལས་ཀྱང་མིག་ལོ། །འཆིབས་ཡང་མི་འགྱུར། རྒྱུ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཀྱི་ཅད་དུ་སྒྱུ་ལ། འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལས་ཀྱང་མིག་ལོ། ཚེས་ཀྱི་ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུར་ལ། ལོ་ལོ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་མིག་ལོ། །ཁའི་
 ཏུ་མ་ཉམ་པར་ཡང་བཞག་ལ། སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་སྒྱུད་པར་ཡང་སྒྱུར་ལ། ཟད་པ་དང་མི་སྒྱུ་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཡང་ལྡན་པ། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་དང་འགོག་པ་ཡང་
 རྣམ་པར་འཛོམས། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་སེང་གི་འཛུལ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་ཞིང་། འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་སྒྱུར་ལ། བདུ་བཞིན་དུ་མི་ཆགས་
 པའི་ཕྱིར། ཏུ་མ་ཉམ་པར་ཀྱི་ཀུན་དག་འམ་ཚེས་ལ་དག་འཛིང་མིས་པར་ཡང་འགྱུར་ལོ། །དེས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་ཚེས་པོ་དེ་དག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚུངས་པ་དག་དང་། འཛིག་རྟོན་
 སྒྱུར་བ་དག་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་དང་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་འདྲི་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་མིང་ཅུམ་ཡང་སྒྲུལ་མ་ཐོས་ན། རྒྱུ་ཚེར་
 རྣམ་པར་ཕྱི་ཞིང་བ་ཉད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་ཏེ། དེང་བདག་ཅག་གིས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོས་པ་སེམས། བདག་ཅག་གིས་རྟོན་པ་ལེགས་པར་རྟོན་དོ། །བདག་ཅག་འཁོར་འདྲིར་

16 ལེགས་པ་འོངས་མོ། །བདག་ཅག་གིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལེགས་པ་མཐོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རྒྱུ་ལམ། །རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཐུག་པ་དག་དཔའ་བར་འགྲོ་
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་ཕྱུ་སྟེ། །བཟུང་བ་འདི་ཐོས་ནས་མེས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་དད་པ་དེ་དག་ནི་ཐོ་ཆོས་མེད་པར་སྒྲུ་ཆེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ན།
 གང་དག་ཐོས་ནས་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། གུམ་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལམ་སྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྣམ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟེན་སྟུང་མེས་མོ།
 །དེ་ནས་བརྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུངས་པ་དག་དང་། འཛིན་ཏེ་རྒྱུ་ལམ་དག་དང་། ལྟོ་བྱེད་པ་དག་འདི་སྟུང་པ་དུས་མཁས་ཏེ། གང་བདག་ཅག་གིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལམ་མཚོར་
 བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱི་གང་ལ་བཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་སྟུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི། སྟུང་བྱེད་པ་པའི་ཁྱི། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱི། ཆོས་ཀྱི་
 ལམ་ལུ་ལོ་ཆོན་པོ་བསྟོར་བའི་ཁྱི་འོ་སངས་པའི་ཁྱི་དེས་པར་བཟུང་སྟུང་སྟུང་མེས་མོ། །ཁྱི་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་བཞུགས་ནས། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་འཆད་པར་འགྱུར་པོ་
 སྟུང་མེས་མོ། །དེ་ནས་ལྟོ་བྱེད་པ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཤམ་གསལ་པ་ལམ་མཚོར་གཤམ་གསལ་པ་པའི་སངས་པའི་ཁྱི་པོ་མེས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་མེས་མོ། །དེ་ནས་ལྟོ་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུ་བྱེད་

གཅིག་གིས་ལྟ་རྟུང་གཅིག་ཤིང་གྲི་བྱིས་ཤིང་ཁམས་པ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། ལྟ་རྟུང་ཡི་ཞིང་ཡང་བདག་གིས་བཅོམ་ལྟོས་པ་དང་གྲི་མེད་པའི་བྱིས་ཤིང་ཁམས་པས། བདག་མེད་པའི་བྱིས་པ་དེ
བཞིན་གཤམས་པ་བཞུགས་ཏེ། དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོད་པར་ཤིང་ཁོ་ལོ། །དེས་པ་བརྒྱ་བྱེད་དང་། མེད་པ་བདེ་། འཛིན་པ་མཆོད་པ་བདེ་། དེས་
ལོན་པ་ལྟ་རྟུང་གི་ཞིང་གིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྟོས་པ་དང་ལྟོས་པ་ལོན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྟོས་པ་དང་ལྟོས་པ་ལོན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྟོས་པ་དང་ལྟོས་པ་ལོན་པ་ལོ། །
ལྟོས་པ་ལོ། །དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོད་པར་ཤིང་ཁོ་ལོ། །དེས་པ་བཅོམ་ལྟོས་པ་དང་ལྟོས་པ་ལོན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྟོས་པ་དང་ལྟོས་པ་ལོན་པ་ལོ། །
བྱིས་པ་ལྟོས་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལྟོས་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལོ། །
བདག་ལྟོས་པ་ལོ། །དེས་ལྟོས་པ་ལོ། །དེས་ལྟོས་པ་ལོ། །དེས་ལྟོས་པ་ལོ། །དེས་ལྟོས་པ་ལོ། །དེས་ལྟོས་པ་ལོ། །དེས་ལྟོས་པ་ལོ། །
མཐོང་གི། །འཛིན་པ་ལོ། །འཛིན་པ་ལོ། །འཛིན་པ་ལོ། །འཛིན་པ་ལོ། །འཛིན་པ་ལོ། །འཛིན་པ་ལོ། །འཛིན་པ་ལོ། །འཛིན་པ་ལོ། །འཛིན་པ་ལོ། །

འདི་སྒྲིབ་ཅེས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་ལས་ལྟའི་བྱ་འདི་དག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་དེ་མཚར་རྟེན། ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་བསམ་གྱིས་སི་བྱ་བའི་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ། དེ་ལྟར་ལྟའི་བྱ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལས་བཤད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། དེ་བཞིན་གཤམ་ལས་ལྟའི་རྣམས་པར་འཕྱུལ་པའི་ཚེ་འཕྱུལ་
 འདི་ལྟར་འདི་མཐོང་ནས། ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཛད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་རྟེན་མཁས་པ་སྒྲུབ་ནས། ། ཚིག་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཙུངས་ལྟར་འདས་བདག་ཅག་འདི་དེ་བཞིན་གཤམ་ལས་ལྟའི་
 མཚོན་པ་བཞིན་བཤད་། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་གཤམ་ལས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་བཞིན་བཤད་། ། དམ་བཅོམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བཤད་། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བཞིན་བཤད་དུ། ། སྒྲུབ་
 མཛད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་རྟེན་མཁས་པ་སྒྲུབ་དོ། ། བཙུངས་ལྟར་འདས་འདི་ལྟར་ལྟར་ན། ། བཙུངས་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་ལས་བདག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་
 རྒྱས་རྣམས་པར་འཕྱུལ་བའི་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གྲུབ་མཛོད་ཡོངས་པའི་དུས་ན། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལག་ནས་རྟེན་མཁས་པར་འཕྱུལ་བའི་བྱ་བ་ལོ། ། དེ་ནས་བཙུངས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་
 བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། ལྟའི་བྱ་བ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ལྟའི་བྱ་བ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་པ་དེ་བཞིན་རྟེན། ། གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་གཤམ་ལས་འཁོར་བའི་

འབྲུང་བ་ཆེན་པོས་མ་བསྐྱུས་པས་ན། རེ་བྱི་ཕྱི་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་དག་ནི་ཕྱང་པོས་མ་བསྐྱུས། ། བམས་གྱིས་མ་བསྐྱུས། ། སྒྲུ་མ་ཆེད་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པས་ན། རེ་བྱི་ཕྱི་
 འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན། ། སྒྲུ་ས་བ་མ་ཡིན། ། ཕྱང་བ་མ་ཡིན་པས་ན། རེ་བྱི་ཕྱི་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཐུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་བས་ན། རེ་བྱི་ཕྱི་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཚངས་བ་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཉམ་པ་སྟེ། བྱུང་
 བར་མེད་དོ། ། གསོལ་བ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་འོས་དུ་ནི། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་སྟེ། ། བྱུང་བར་མ་མཆིས་པ་ལགས། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྒྲུ་ལ་བ། ། ཚངས་བ་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་འདི་དག་ནི་ག་ཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མ་ཉམ། ། ཚཱ་བ་དང་། ། འདུ་ཤེས་དང་། ། འདུ་བྱེད་དང་། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་
 མ་ཉམ་པས་ན། རེ་བྱི་ཕྱི་འདི་དག་ནི་མ་ཉམ་མོ། ། ཚངས་བ་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོག་མ་འོ་མ་ཐའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མ་ཉམ། ། ཐམ་འོ་མ་ཐའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མ་ཉམ།
 དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མ་ཉམ་མོ། ། ཚངས་བ་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་འདི་དག་ནི་སྒྲུ་མ་འོ་མ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མ་ཉམ། ། མིག་ཡེད་གྱི་ཚེས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མ་ཉམ་པས་ན། །

༄༅།

༣༣

བུ་མ་ཉུ་མ་

མུ་མ་

།དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་མ་ཉུ་མ་མོ། །ཚངས་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་འདི་དག་ནི་མ་འོངས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཉུ་མ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཉུ་མ། །
 མ་ཚུགས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཉུ་མ་བསམ་ན། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་མ་ཉུ་མ་པ་ཞེས་བྱུངོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་དང་མ་ཉུ་མ་པ་འདི་དག་གྲང་དེ་དང་མ་ཉུ་མ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་
 དང་མ་ཉུ་མ་པ་འདི་དག་གྲང་དེ་དང་མ་ཉུ་མ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གང་དང་མ་ཉུ་མ་པ་འདི་དག་གྲང་དེ་དང་མ་ཉུ་མ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གང་དང་མ་ཉུ་མ་པ་འདི་དག་གྲང་དེ་དང་མ་ཉུ་མ།
 བསམ་ན། །ཚངས་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་འདི་དག་ནི་མ་ཉུ་མ་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་མ་ཉུ་མ་མོ། །ཚངས་པ་དེ་བསམ་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་འདི་དག་ནི་མ་ཉུ་མ་པ་ཉིད་ལས་
 མ་འདས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་མ་ཉུ་མ་མོ། །ཚངས་པ་དེ་ལྟར་བསམ་ན་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་ཉུ་མ་པར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཉུ་མ་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་པ་ཞེས་བྱུངོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚངས་པ་མ་ཉུ་མ་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་པས་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཉུ་མ་པ་ཉིད་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིངས་སུ་བྱུང་བ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དོ་མཚུངས་ཏེ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་བ། ཚངས་བདེན་སྒྲིན་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱངས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀློང་
བཀའ་དོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་ཏེ། རེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ལ་བལྟ་བ་བསྟན་པ་འདི་བཤམ་པར་འདུག། ཚངས་བ
མཉམ་བཏིད་ལ་གནས་པས་ཚུལ་ལ་རྫོགས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། ལྟའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྫོགས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། རེ་མས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་བསྤྱས་ནས། རེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་སྤྱོད་དཔལ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་དང་། ལའོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་གཅིག་སྤྱུ་མ་ཐོབ་ངོ།
རེ་མས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱད་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། བྱད་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་
ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་མི་འཐོབ། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་མི་ཡིན། ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པས་མི་ཡིན། ས་བཞི་པ་གནས་པས་མི་ཡིན། ས་ལྔ་པ་ལ་གནས་པས་མི་ཡིན།
ས་དྲུག་པ་ལ་གནས་པས་མི་ཡིན། ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་མི་ཡིན། བྱད་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་ས་དགྲུ་པ་ལ་གནས་པས་མི་འཐོབ་ཀྱི། སྤྱོད་ཀྱིས་

༡༩། །བརྟན་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་ས་འཕྲོ་བ་པོ། །སྒྲོ་བྱོལ་བརྟན་པ་དེ་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཏཱ་ དེག་དཔའ་ཞེན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་པའི་བམས་ས་བཞིན་དུ་སེམས་ས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་བྱས་པ་དང་སེམས་ས་ཅན་ཐམས་ས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ས་ལ་རྟོག་པ་མཛོལ་སུ་མ་དུ་གྱུར་པ་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་མཛོལ་དང་། །མཛོལ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་མཛོལ་སུ་མ་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་། །མས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་མི་མཛེད་པ་དང་། །ཁམས་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། །ཁམས་དུ་མ་དག་མཛོལ་སུ་མ་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ཚངས་
 བའི་དབྱངས་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །རྟོག་པ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ས་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་། །སྒྲིན་གྱི་གནས་རྟོག་སུ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མཛེད་པ་དང་། །ལྟ་བའི་མིག་ཐོག་ས་པ་མཛེད་པ་ས་མཐོང་བ་དང་། །བྲག་པ་བྲད་པར་བྱ་
 བ་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ་བ་པ་ཤེས་པ་དང་། །ག་བྲུགས་དང་ག་བྲུགས་མཛེད་པའི་མ་ཉམས་པ་ཏིང་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་། །ག་བྲུགས་ཐམས་ས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་རྣམ་པར་

མཛོལ་སུ་མ་དུ་གྱུར་པ་དང་།

སྒྲིན་གྱི་གནས་རྟོག་སུ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མཛེད་པ་དང་།

འཕྱུལ་པས་རྣམ་པར་རྩེ་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆའི་སྒྲ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་། དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུངས་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཤད་པས་རྩིས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པར་རྩེ་བ་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། རྩིས་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ལོ་མ་ཐུག་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། ཚེས་གཅིག་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ཤེས་པ་དང་། བཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅུ་པ་དང་། རྩིས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཉམས་པ་ལོ་མ་ཐུག་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ལུས་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པ་དང་། མིག་ལོར་ལྟ་བུའི་ལུས་འཛིན་རྟོག་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་དང་། ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་འཛིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་

ཐུག

ཀྱམ

མཐོང་བྱེད་

མཐོང་བྱེད་

ཁ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཤིག་ས་བུ་དཔལ་ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། འཕྲོ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་གཏིང་དབག་དཀར་བ་དང་། དབྱེངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་འགན་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་འཇུག་པ་དང་། ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིང་གཅིག་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་འཇུག་པ་དང་། ཞིང་གཅིག་ལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིལ་བྱེད་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་འདི་འདྲུ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་པ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ལུས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་འགོངས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐབས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐབས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་འདྲི་བྱུང་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིལ་བྱེད་གཅིག་ལྟར་བསམ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་དང་།

ཚིག་གཅིག་ལ་བརྟམས་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་འཆད་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་སུ་རྟོགས་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཚིག་པར་ཅུད་ཀྱི་བཟམས་ཅད་བསྟན་བ་ལ་མཁའ་སྐུ་བ་
ཤེས་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའ་སྐུ་བ་ཤེས་བ་སྐུ་མ་པར་དཔྱད་བ་དང་། ཟུང་གི་རིམ་བ་དང་། སྒྲུལ་ཁིའི་རྒྱུད་བསྟན་བ་ཤེས་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཡང་དག་པར་འདེམ་བ་ཤེས་བ་དང་། ཐབས་ཆེན་པོ་ལ་མཁའ་སྐུ་བ་ཤེས་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཏོང་བ་དང་། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
མཛོན་པར་འདུམ་གྱིད་པའི་རྒྱུ་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐོབ་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེམས་པར་བྱེད་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་གྲས་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་བསྟན་བ་དང་། བསྟན་བའི་དེས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་དང་། འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
བ་དང་། སྐུ་མ་ལྟ་སུའི་ཚེས་སྐུ་བ་པ་མེ་ཅོམ་མེད་བ་དང་། སྐུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བ་དང་། ཡོ་བྱེད་ལ་དབང་ཐོབ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་བ་ཡིད་
བཞིན་དུ་ཚིམ་པར་བྱེད་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ་ལ་སྒྱིན་གནས་སུ་སེམས་མཉམ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བ་དང་།

༡། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་ཟེར་གཏོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དུག་ཅན་པ་གཏོང་དཔག་དགའ་བ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་སྤང་། རྒྱུད་མེད་། རྒྱུད་དང་། མཉམ་པ་དང་། ཚིག་པ་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་གིས་བཟེད་པ་དང་། ལེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་། གུན་ནས་ཉེ་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲིམས་མི་གོས་པ་དང་། སྒྲ་གཅིག་གི་ཁུང་ཁུར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་བྱེད་ལ། རྒྱུན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མ་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཚད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་ལ་མ་ཁས་པའི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་ལ་ལེ་ཤེས་ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་རྒྱུ་པ་ལ་དབྱགས་འབྱིན་པ་ཐོབ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་འདོན་པའི་སྤྱོད་པའི་གནས་རྒྱུན་མཚད་པ་གུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལུ་འཕྲུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་མ་དོན་སུ་མ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་འཕྲུག་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་མི་

ཀླ

པམ

མཐུན

ཞིང་རབ་ཏུ་ཁི་ལ་ཉེ་བར་ཁི་བ་དང་། ཐོས་བ་ཚད་མེད་པ་འཛིན་བ་རྩེ་གས་པ་དང་། ཐོས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནོར་ཏན་རྒྱུ་མི་གཅོད་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མཐོག་གས་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་འཇུག་
 པ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་མི་གོས་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་སྒྲོ་བ་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྩོམ་ཅིང་། ཚོས་འཆད་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷགས་པ་དང་།
 གུམ་པོ་དང་། རྒྱ་མི་གསང་བ་དང་། གྲོན་པ་དང་། འོན་པ་དང་། ལོང་བ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷེ་འོད་བང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཁོ་བོས་ལུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མེད་པ་འོ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་སྟོན་པ་དང་། ལག་ནང་རྩི་འབུམ་རྒྱུ་བྱི་བ་ཞིན་འབྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་བར་
 བྱུང་གི་ཡོང་གས་ལ་རྣམས་པར་ལྷ་བ་མཛོལ་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་བར་འདུ་གས་པ་འོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིག་པ་འོ་བསྐྱལ་བ་སྟོན་པ་དང་། ཚོ་འོ་ཚད་བསྐྱལ་བ་ཚད་མེད་པ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་
 བ་རྒྱ་སྒྲོང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྩོམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལྷུ་ཅོམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔེ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མི་གཅོད་པ་དང་། ཞི་ཞིང་རབ་ཏུ་ཁི་ལ་ཉེ་བར་ཁི་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལག་ནས་པ་དང་། སེམས་སྟོན་དང་།

32 | འཛིན་གནས་པ་ཡང་། །ཡིད་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་པར་བཅས་པའི་སེམས་སེམས་ཤེས་པ། །དེས་ན་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་ཡི་མཚན་རྣམས་པར་བྱེད་ཤིང་། །དབང་འགྲོ་རྟོགས་པར་ཁོང་རྒྱུད་པས། །སེམས་ཅན་དག་གིས་དབང་པོ་རྣམས། །རྟོག་དག་དང་རྒྱལ་བ་དང་། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས། །ལས་ཀྱན་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ཡང་། །བདེ་པ་ཤེས་པས་སྤྲོས་དེས་ཤེས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མཁས་པ་ལ། །དེ་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་རྟོགས་པས། །ཚེས་དབྱེས་ཉིད་འཛིན་ཤེས་པར་འགྱུར། །རྟོག་ཉི་མུང་པོ་ཉིད་ཉིད་འཛིན། །སྤྲོས་དེས་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིད་ཉིད་འཛིན་ལ་མ་ཉམ་བཞག་སྟེ། །ལག་ན་འདུག་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཚོས་རྣམས་ཀྱང་གྲིས་ལམ་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་གང་འགྲོ་བའི། །དམ་པའི་བྱ་བ་པས་བཞག་པ་སྟེ། །དེ་དག་འདིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ཡི་སྒྲུ་ཚོགས་གནས། །ཤེས་པ་ལ་ནི་འདུག་པར་འགྱུར། །ལྷ་མིག་དྲིམ་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་དག་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཟག་པ་དག་ནི་བྱད་བྱས་ནས། །མཁས་ཏེ་བྱ་དན་འདེམ་མི་བྱེད། །ག་བྱ་གསལ་ཡོད་པ་དང་ག་བྱ་གསལ་མེད་པའི། །མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་མ་ཉམ་པ་ཤེས། །ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མའི་མཁས་པ་དག། །སྒྲུ་ཚོགས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་

34 ལྟོན་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་ཀྱན་ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ལེན། །ཆོངས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད། །མིག་ཡོད་ལྟ་བུའི་ལྟས་རྣམས་ཀྱིས། །ཁིང་ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ནད་མེད་ཐོག་
པ་ཐམས་ཅད་པ། །སྒོ་ལྡན་སངས་རྒྱས་པ་ཁོན་དུ་འཆད། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་བརྟུར་བ་དེ། །ཐོག་ཆེན་དེ་ལས་མི་ཉམས་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་གནས་བུ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཆད། །ཕྱི་མའི་མཐུན་མོ་བོ་བོས་ཀྱང་། །དེ་ནི་སྒྲིབ་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲིང་རྗེས་ལས་ནི་བྱུང་བ་དེ། །སེམས་ཅན་རིས་ནི་ཀྱན་ན་སྒྲུང་། །ཀྱི་ཏུ་སྒྲོང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །
སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ནི་ཀྱན་བརྟན་ཏེ། །མ་ཁས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསམ་བ་དང་། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཤེས་པས་ན། །
དཔལ་དེ་ནི་ཉམ་ཐོས་དང་། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ། །གང་དུ་གཏོས་ནི་མེད་པ་དེར། །དབྱེད་སྒྱི་ཡན་ལག་ཀྱན་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལས་འཕགས་ཁིབ། །
གཞུང་ཡས་ཆོས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད། །རྣམ་གྲོལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅི་གཏུ། །བསྐྱེད་པ་དུས་སྒྲིན་པར་བྱེད། །བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་དུས་དག། །བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཁིང་ནི་
རྣམ་པ་དུམ་དག། །ཁིང་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཁིང་གཅིག་རྣམ་པ་དུམ་ཡི། །ཁིང་རྣམས་སུ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད། །སྒྲིབ་པ་ཆེན་མོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་། །ཁིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད།

རྒྱུ་ཐོས་བྱ་ནི་བཞིན་དུ། །ཡོ་བྱུང་ཀུན་ལྡན་ཕྱག་ཐོབ་ནས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡི། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད། །རྒྱུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་དང་བྲིམས་ལྡན་ལ། །དེ་ཡི་སེམས་
 རིད་ཚེ་མཉམ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ཡང་། །གང་བྱུང་པ་པས་ཤེས་པར་བྱུག། །འོད་གཟེར་དྲུག་ཕྱུག་ནས་བྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་བྱུང་བྱེད་དེ། །ཤེས་པ་ལྡན་པས་གཏིང་
 དཔག་དཀའ། །རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྡན་བཞིན། །སྐུ་མེད་མཚུངས་པ་དང་། །རྒྱུད་དང་མཐམ་ཁ་བའ་འདྲ་བའི་ཡིད། །དེ་ནི་རྟག་པར་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱིད་བརྩེ་བ་ཡི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །སྤྱིད་པ་སེམས་པ་དེ་
 ཡིས་ནི། །མི་སྤྱིད་པ་བའི་བཟོད་ཐོབ་ནས། །འོར་བུ་འཛུགས་ཅན་དག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཁོ་མོ་ངས་མི་གོས་སོ། །སྐྱུ་ཡི་ཁུང་བྱུག་ཅིག་ཏུ་ནི། །རྒྱུ་ཡི་ཁུང་པོ་ཀུན་འཇུག་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་རྩེ། །
 དགོ་བ་ཕྱུན་སྐྱུ་མཚོ་གསལ་པར་བྱེད། །ཡོ་ངས་སྐྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་མི་རྫོངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེས་ནས། །འཕྱུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་བྱུག། །ཆོས་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྟག་པར་འཇུག། །ལུས་ནི་སྤྱིངས་ཤིང་རྩལ་མེད་དེ། །ལྷ་དམག་ལ་བསེར་སྐྱེ་མེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་ལ་སྤྱོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཤེས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡང་། །སྤྱོད་པ་
 མཚོག་གིས་པར་བྱ་ཤེས། །དེ་བཞིན་ག་ཤིག་སེམས་པས་གང་མ་བྱེན་པ། །དེ་ཀུན་ལ་ནི་རྟག་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན། །དེ་སེམས་རྫོགས་སྤྱོད་གསལ་པར་བྱུག། །གང་ཡིང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དག།

38 འདིའདྲའདིའམ་ཏེ། །གངགིས་ཏིང་འཛིན་དཔེ་བྱེད་པ། །དྲིམ་དཔེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཕྱེ། །སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་བདེན་པའཕམ་འགྲོ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཅས་བྱུ་སྟེ། །དཔལ་དབའཕམ་འགྲོ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ལུ་ལ
ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གྲུང་དབའ་ཁུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་བདེ་ལྟར་ཕམ་འཕམ་འགྲོ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ནི་ཚད་མེད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་ལུ་ལ་དང་། །ལུ་ལ་བཀོད་པ་སྟོན་
པ་ལོ། །སུ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕམ་འཕམ་འགྲོ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ནོ། །ཕ་ཡེད་པ་གཅིག་ཁུ་མེ་ལྟེ། །སྒྲུང་ལུ་ལ་གཅིག་ཁུ་མ
ཡིན་། །རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཁུ་མ་ཡིན་། །དམིགས་པ་གཅིག་ཁུ་མ་ཡིན་། །དོན་གཅིག་ལས་བྱུང་པ་མི་བལྟའོ། །དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེན། །སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་བདེ་པའཕམ་འགྲོ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲུ་མས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། །རྒྱུ་ལ་ཕམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱུ་ལ་ཕམ་པ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དཔའཕམ་འགྲོ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་
རྒྱུ་ལ་བལྟའོ། །སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་བདེ་པའཕམ་འགྲོ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལྟེ། །དཔལ་རྒྱུ་མིག་དང་། །མཚོ་བུ་དང་། །རྒྱུ་དང་། །ལྷེད་ཀ་དང་། །རྒྱུ་ཐམས་ཅད་། །འབབ་རྒྱུ་དང་། །འབབ་རྒྱུ་ཚེན་པོ་གང་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་མཚོ་ཚེན་པོ་
འདུས་པར་བལྟའོ། །སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་བདེ་པའཕམ་འགྲོ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་དང་། །སྒྲུ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། །རྒྱུ་ལ་ཕམ་པ་གང་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱུ་ལ་ཕམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་

༣༡། །སྒྲུང་ཞིང་། ལུ་ཤོང་དང་། ལུ་མོང་དང་། རྒྱུང་མས་ག་ཟེར་བའི་བྱིམ་ན་ཡང་ག་ནས་ལའ་དེ་ཡང་འདོད་ཆུགས་དང་བྲལ་བའི་ཁྱིའི་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ག་ནས་པ། རྒྱལ་བྱིམ་ས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ།
 །ལེགས་པ་རམ་ཐོང་བས་སྤྱོད་པར་སྒྲུབ་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོ་བྱོལ་བ་རྒྱུན་པ་དེ་ནི་དཔལ་རབ་འགོ་བའི་ཁྱིའི་དེ་འཛིན་ལ་ག་ནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་པ་རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་བྱེ
 །བྲག་ཏུ་བ་ལྟ་འོ། །སྒྲོ་བྱོལ་བ་རྒྱུན་པ་ག་ཞེན་ཡང་དཔལ་རབ་འགོ་བའི་ཁྱིའི་དེ་འཛིན་ལ་ག་ནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ས་དཔལ་འཛི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག་པས་པ་བྱོང་པ་ལ་ག་ནས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲུབ་པས་
 །བྱོང་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བས་བྱོང་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །སེམས་ལ་ག་བྱུག་ས་མེད་པས་བྱོང་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད།
 །བདག་ཀུན་ནས་མི་སྒྲོང་བས་བྱོང་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ག་ཞེན་མི་དམིགས་པས་བྱོང་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །འཁོར་པ་ལ་རྒྱུ་སེམས་མེད་པས་བྱོང་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ལྷ་དན་ལས་
 །འདས་པའི་འདུ་བཞིན་གྱིས་བྱོང་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་དཔྱེད་མེད་པས་བྱོང་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། །དེ་བྱོང་པ་ཡང་སྒྲུབ་ལ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། །སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །
 །དེ་དྲུག་བྱོང་པ་ལ་ག་ནས་ནས། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཏེ། །བཤེས་པའི་དབང་པོར་ཡང་སྤྱོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ག་ཤིག་ལ་ཤིག་པར་ཡང་མི་བྱེད། །ག་མོད་སེམས་ས་དང་ཐུན་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

44 | སྐབར་ཡང་སྟོན་ལ་དེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡང་མེད་དེ། ། འཆིབས་ཡང་སྟོན་ལ་དེ་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ། འཆིབས་ཡང་མ་ཡིན། ། འཆིབས་པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། སློབ་གྲོས་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་མཁས་པ་
བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་གཞན་པ་འབྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་ནི་འདྲ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སྟུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ། སློབ་གྲོས་བརྟན་པ་གཞན་ཡང་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་གཞན་པ་འབྱུང་རྒྱུ་བ
སམས་དཔའ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོས་པར་ཞུགས་པར་ཡང་ཤིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟུང་བ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོན་ཏོ། ། དེ་སམས་ཅན་སམས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། བདག་བསམ་གཏན་ལ་གཞན་པར་ཡང་སྟོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འཛིན་གང་ཡང་མི་མཐོང་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་དང་མ་ཉམས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དེ་དང་མ་ཉམས་པར་ཡིད་ལ་དེས་པར་སམས་ཤིང་གཞན་ལ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སམས་ཅུ་གཅིག་པ་ལས་ཀྱང་མི་གཤམ་ཏོ། ། མ་ཉམས་པར་ཡང་གཞིག་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། འགྲོང་བ་
དང་། འཆག་པ་དང་། ཉལ་བར་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་སྟུང་ལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་ལ། གཅིག་ཏུ་སྟོས་པར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྟུང་ཡང་སྟུང་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དེ་དང་མི་གཏོང་དེ། སློབ་གྲོས་བརྟན་
པ་དེ་ལྟར་ཀྱང་རྒྱུ་བ་སམས་ཅད་པར་གང་གཅིན། སམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་། གང་ཟླ་གཞན་དག་ལ་ཕན་གང་གས་པའི་ཕྱིར། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེད་དང་། གྲོང་ཁྱེད་དང་། ལྗོངས་དང་། ཡུལ་འཁྱེད་དང་།

༣༣། །བའམ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་སྟོན་ཏེ། །མུངས་ལས་བདེ་བར་བཤོ་བ་ཡང་མི་མཐོང་ལ། །མུངས་ལས་བདེ་བར་བཤོ་བར་བྱ་བ་འཕྲིའོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། །ཚོས་
 ཀ་ གནས་པ་ཡང་མི་དམིགས་ལ། །དག་བདེ་མི་དག་བའི་ཚོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཤེས་པ་ཤོགས་པ་མེད་པའི་དམ་པའི་ཁོར་ལུ་བྱིན་པས། །འདོད་པའི་ཁམས་པ་ཡང་མི་རྣམས་ལ། །དེ་
 ར་ཡང་སྟུང་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་པ་ཡང་མི་རྣམས་ལ། །དེ་ཡང་སྟུང་དོ། །དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་སྟུང་ལ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་སྟུང་དོ། །
 ར་ གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་ཡང་སྟུང་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་སྟུང་དོ། །དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྟུང་པར་ཡང་སྟུང་ལ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་སྟོ་མེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་སྟུང་དོ། །དེ་བསམ་གཏན་པར། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་མཉམ་པར་གཞིགས་
 ར་ དང་ལྷན་པར་སྟུང་ལ་སྟོམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་བྱིའོ། །གང་དང་གང་ལུ་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་སྟོ་བར་ཡང་བྱུང་དོ། །དེ་ཐབས་དང་ཤེས་པ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་སྟུང་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་
 ར་ པ་ཡང་གནས་ལ། །སྟོམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་བྱིའོ་ཡང་སྟུང་དོ། །ཚོས་གང་ལ་ཡང་ཉམས་མི་སྟུང་ལ། །སྟུང་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་པར་ཡང་ཡོད་

གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་ལྷ་སྐུ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་པ་སོ་སོའི་སྐུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་པས་གནས་པར་བཟོས་པས། །དཔལ་བར་བསྐྱོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་ཕྱི་
སྤང་ཏེ་ཞེན། །དེ་ལྷ་འདོན་ཀྱིས་པས་སོ་སོའི་སྐུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་པས་གནས་པར་བཟོས་པས་ཡང་གདའ་ལ་གདའ་ལ་ཡང་མི་ཆགས་མི་བཟོད་འཆགས་པར་མི་བྱུང་། །ཞེ་སྤང་བར་མི་བྱུང་། །གཏི་མུག་པར་མི་བྱུང་རེ།
།དེས་པཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོངས་པ་བྱམས་མཆོག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཏེ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཆོངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཞེ་། །ཇི་སྐད་སྐྱུ་པ་བཞིན་ཏེ། །བྱུང་ལྷ་སྐུ་མཆོག་
དཔལ་འབྱོར་པ་སོ་སོའི་སྐུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་པས་གནས་པར་བཟོད་པས་བསྐྱུ་བ་བཟམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་མཆོག་མཆོག་པར་དཔལ་བར་བསྐྱོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་ཏེ། །དེས་པཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་བྱུང་ལྷ་སྐུ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་པ་སྐུ་མཆོག་པར་བཟོད་པས་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྷ་འདོན་ལ། །བྱུང་ལྷ་སྐུ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་མཆོག་མཆོག་པར་དཔལ་བར་བསྐྱོ་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་སྐྱུ་པ་ལེགས། །དེ་སྐད་ཅས་གསོལ་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་ལྷ་སྐུ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་པ་སྐུ་མཆོག་པར་བཟོད་པས་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་ཏེ། །སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
པ་འདི་ལྷ་སྐུ་དཔལ་འབྱོར་པ་སྐུ་མཆོག་པར་བཟོད་པས་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་ཏེ། །གདའ་གེ་ཆོན་པ་ལང་གེ་གོ་བ་ལ་ལོ་བས་པ་དེ་ཆོན་། །ཤིང་ལོ་བ་ལ་ལོ་ག་པར་བྱེད་ཏེ། །གདའ་གེ་ཆོན་ཤིང་ལོ་བ་ལ་ལོ་བས་པ་

༡༩༡ ། དེའི་ཚེ་ ། འཕམ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་དོ། ། གང་གི་ཚེ་ འཕམ་ལ་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཚེ་ རྒྱུག་གུ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་དོ། ། གང་གི་ཚེ་ རྒྱུག་གུ་ལ་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཚེ་ ། སྒྲ་བརྒྱ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་
 དོ། ། གང་གི་ཚེ་ སྒྲ་བརྒྱ་ལ་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཚེ་ ། སྒྲ་བརྒྱ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་དོ། ། གང་གི་ཚེ་ སྒྲ་བརྒྱ་ལ་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཚེ་ ། སྒྲ་ཕྱོག་ལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་དོ། ། གང་གི་ཚེ་ སྒྲ་ཕྱོག་ལ་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཚེ་ ། སྒྲ་ས་མཚོན་
 པ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་དོ། ། གང་གི་ཚེ་ སྒྲ་ས་མཚོན་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཚེ་ ། མི་འོ་ར་བར་ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་དོ། ། གང་གི་ཚེ་ མི་འོ་ར་བར་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཚེ་ ། འཕྲིང་སྒྲོ་བ་བཅོ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་འདྲོད་
 བརྒྱ་བཅོ་ལྷན་པ་ལྷན་གཉིས་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཡང་མི་དང་མི་མི་ཡིན་པ་གང་དང་གང་གི་སྒྲོ་གྲག་པ་དེ་དང་དེ་རྒྱུན་གྱིས་གྲག་པ་ཅིང་མི་འོ་ར་བར་ཕྱོགས་པ་དེ་དུ་མང་པ་འགྲོ་ལོ། ། སྒྲོ་གྲོས་བཅོ་རྒྱུན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱུད་ལྷན་པ་ས་མཚན་དཔལ་
 དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ཏིང་འཛིན་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་བཅོ་ ། ཐོག་མ་ཡིད་དུ་བསམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཐོག་མ་གྱི་ཚེ་ འཕམ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཚེ་ སྒྲོ་བ་ལ་འཇུག་གོ། གང་གི་ཚེ་ སྒྲོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཚེ་ ། ལྷག་པ་འཕྲིམ་མ་
 བ་ལ་འཇུག་གོ། གང་གི་ཚེ་ ལྷག་པ་འཕྲིམ་མ་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཚེ་ ། བྱམས་བཅོ་རྒྱུན་པ་ལ་འཇུག་གོ། གང་གི་ཚེ་ བྱམས་བཅོ་རྒྱུན་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཚེ་ ། སྒྲིང་རྩྭ་ཚོན་པ་ལ་འཇུག་
 གོ། གང་གི་ཚེ་ སྒྲིང་རྩྭ་ཚོན་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཚེ་ ། དགའ་བཅོ་རྒྱུན་པ་ལ་འཇུག་གོ། གང་གི་ཚེ་ དགའ་བཅོ་རྒྱུན་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཚེ་ ། བཅོ་རྒྱུན་པ་ལ་འཇུག་གོ། གང་

༡༩

ཨ་

ཨ་

གི་ཚེ་བཏང་སྒྲུལ་ས་ཚེ་ན་པོ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་པ་དེ་འོ་ཚེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇགས་པའི་གཞས་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གའ་འེན། བྱམས་པ་ཚེ་ན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཚེ་ན་པོ་དང་།
 དགའ་བ་ཚེ་ན་པོ་དང་། བཏང་སྒྲུལ་ས་ཚེ་ན་པོ་ལ། །གང་གི་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇགས་པའི་གཞས་པ་འདི་བཞི་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་པ་དེ་འོ་ཚེ། ཇེ་ས་སུམ་ཐུན་པའི་མཛོན་པར་ཤས་པ་ལྟ་བུ་པོ་མི་
 རྒྱལ་ས་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་པོ། །གང་གི་ཚེ་ཇེ་ས་སུམ་ཐུན་པའི་མཛོན་པར་ཤས་པ་ལྟ་བུ་པོ་མི་རྒྱལ་ས་པ་དག་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་པ་དེ་འོ་ཚེ། པར་ལ་ཏུ་བྱེན་པ་དུག་མཐར་བྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་པར་ལ་ཏུ་
 བྱེན་པ་དུག་མཐར་བྱེན་པ་ལྟར་པ་དེ་འོ་ཚེ། ཐབས་མཁས་པར་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཐབས་མཁས་པ་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་འོ་ཚེ། ཇེ་ས་སུམ་ཐུན་པའི་བཟོན་པ་གཉིས་པ་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཇེ་ས་སུམ་ཐུན་པའི་བཟོན་པ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་འོ་ཚེ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ས་ལ་བཟོན་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །གང་གི་ཚེ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ས་ལ་བཟོན་པ་དང་རྒྱན་པ་དེ་འོ་ཚེ། སངས་
 རྒྱལ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་བསྐྱབས་པར་ལྟར་པོ། །གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་བསྐྱབས་པ་དེ་འོ་ཚེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འདུག་པར་ལྟར་པོ། གང་གི་ཚེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འདུག་པ་ལྟར་པ་དེ་འོ་ཚེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འོང་ཏེ་དེ་འདྲིན་དུ་ལྟར་གྱིས་སངས་རྒྱལ་མཛོན་སུམ་

ལྟུགས་པ་མཐོང་སྟེ། ཁྱེད་པོ་འཛིན་དཀའ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་འགྱུར་པོ། །གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲུལ་བ་དེའི་ཚེ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཚེ་སྐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་སྐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་གཞས་ཞུས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་པོ་དང་
 བ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་པོ་དང་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞུས། སྟེ་བ་དང་། མིག་སྒྲུབ་དང་། རྩལ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་དང་། མངལ་དུ་བརྟུག་པ་དང་། མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་
 ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྟེ་བ་དང་། མིག་སྒྲུབ་དང་། རྩལ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་དང་། མངལ་དུ་བརྟུག་པ་དང་། མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་རྒྱུ་རྟེན་སྟེ། ས་བཅུ་ཡོད་
 སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ས་བཅུ་ལ་གཞས་ཞུས་སངས་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པོ། །དེ་སངས་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཞུས། བྱང་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་པའི་ཁྱེད་པོ་འཛིན་སྐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་བྱང་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་པའི་ཁྱེད་པོ་འཛིན་སྐམས་ཅད་ཐོབ་ཞུས། བྱིས་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཁྱེད་པོ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཁྱེད་པོ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སྐམས་ཅད་པའི་ཁྱེད་པོ་སྐམས་ཅད་ཞུས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛོན་པས་ཉེ་བར་གཞས་པར་འགྱུར་པོ། བྱང་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་པའི་ཚེ་མཛོན་པའི་དཔལ་མིག་ཁྱེད་པོ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སྐམས་ཅད་པའི་ཁྱེད་པོ་སྐམས་ཅད་ཞུས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛོན་པས་ཉེ་བར་གཞས་པར་འགྱུར་པོ། བྱང་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་པའི་ཚེ་མཛོན་པའི་དཔལ་མིག་ཁྱེད་པོ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་

ལྟུགས་པ་མཐོང་སྟེ།

ལྟུགས་པ་མཐོང་སྟེ།

ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི། དཔལ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པར་ལྷུ་རུ་འོ། ། སྒྲོ་བྱོལ་བ་རྒྱན་པ་དཔལ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་གཞན་པ་འདི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཁས་དཔལ་
ནི་གཤམ་དུ་ཡང་བསྐྱབས་པར་མི་བྱུང་། ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་འདི་བྱུང་། ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མཛོན་དུ་ལྷུ་རུ་འོ། ། སྒྲོ་བྱོལ་བ་རྒྱན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དཔལ་མ། ། འཕོང་གི་
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཅམ། ། འཕོང་གི་སྒྲོ་བ་མཚན་སྒྲུ་ས་མཚན་པ་ལ་ཕྱོག་པར་བྱེད་པར་གཞན་པ་ས། ། ཕྱིས་གཤམ་དུ་ཡང་མི་སྒྲོ་བ་ལོ། ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་འདི་བྱུང་། ། སྒྲོ་བྱོལ་བ་རྒྱན་པ་འདི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཛོན་དུ་ལྷུ་རུ་འོ། ། སྒྲོ་བྱོལ་བ་རྒྱན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་གཞན་པ་འདི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཁས་དཔལ་སྐྱུང་། ཆོས་གཤམ་ལ་ཡང་བསྐྱབས་པར་མི་བྱུང་། ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་སྒྲོ་བ་
ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་འདི་བྱུང་། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་ལ་མཁས་དཔལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཁས་དཔལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མཛོན་དུ་
ལྷུ་རུ་འོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཁས་དཔལ་སྒྲོ་བྱོལ་བ་རྒྱན་པ་འདི་སྒྲོ་བ་ཅེས་གསལ་པོ་ལོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་དག་སྒྲོ་བ་སོ། ། བདེ་བར་ག་ལེགས་པ་བདེ་བ་སྒྲོ་བ་སོ། །
སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་ལ་པ། སྒྲོ་བྱོལ་བ་རྒྱན་པ་དེ་འདྲེས་ལ་བབ་པར་གསལ་ཕྱོད་སྒྲོ་བ་པར་གྱིས་ཤི། སྒྲོ་བྱོལ་བ་རྒྱན་པ་ས་གསལ་ལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་བུ་དཔལ་མ། །

ཏྲ་སྒྲིང་ག་སུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་འོ་འཛིན་ཏྲ་སྒྲིང་ཁམས་འདི་ལྟ་བུ་མཉམས་ཅན་སྒྲིང་བའི་མེ་རུ་མེ་པོ་ཆེ་ས་ཡོངས་སུ་གདུ་བཞིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བའི་མེ་རུ་མེ་པོ་ཆེ་ཡོད་དེ། དེ་འོ་འཛིན་གྱིས་ལྟ་བུ་མཉམས་
 ཅན་སྒྲིང་བའི་མེ་རུ་མེ་པོ་ཆེ་དེ་དག་མཉམས་ཅན་མཉམས་པོ་འབྱུང་རོ། ། ཀེ་ལུ་ཤི་ཀེ་ལུ་ཏྲ་སྒྲིང་ག་སུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་འོ་འཛིན་ཏྲ་སྒྲིང་ཁམས་འདི་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བའི་མེ་རུ་མེ་པོ་ཆེ་ས་ཡོངས་སུ་གདུ་བཞིན་ཀྱང་།
 སྒྲིང་བ་མཉམས་ཅན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མེ་རུ་མེ་པོ་ཆེ་ཡོད་དེ། དེས་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བའི་མེ་རུ་མེ་པོ་ཆེ་མཉམས་ཅན་མཉམས་པོ་འབྱུང་དོ། ། ཀེ་ལུ་ཤི་ཀེ་བཟུ་བྱེན་འདི་འོ་མཉམས་ལུ་སྒྲིང་བ་མཉམས་ཅན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མེ་རུ་མེ་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མཉམས་པོ་འབྱུང་ཡོད། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་གི་ཆོ། བདག་གིས་བཟུ་བྱེན་པ་དེ་འོ་ཆོ། མཉམས་ཅན་པོ་འབྱུང་ཡོད། དེ་འོ་འཛིན་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བའི་མེ་རུ་མེ་པོ་ཆེ་ས་ཡོངས་སུ་གདུ་བཞིན་ཀྱང་། བྱུང་
 རྒྱུ་མཉམས་དཔལ་འགྲོ་དཔལ་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལྟར་བཟུ་བྱེན་པ་དེ་གདུ་གི་ཆོ། ལྟོ་འདྲེ་བའི་བཟུ་བྱེན་པ་དེ་འོ་ཆོ། དེ་འོ་མཉམས་ལུ་ཏྲ་སྒྲིང་བའི་མེ་རུ་མེ་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བའི་མེ་རུ་མེ་པོ་ཆེ་ས་ཡོངས་སུ་གདུ་བཞིན་ཀྱང་།
 ། དེས་པོ་འཛིན་ལྟན་འདས་ལ་ལྟོ་འདྲེ་བའི་བཟུ་བྱེན་གྱིས་འདི་སྒྲིང་ཅན་གསལ་ཏེ། ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་དག་གིས་ལྟན་པོ་འབྱུང་ཡོད་དག་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བའི་མེ་རུ་མེ་པོ་ཆེ་ས་ཡོངས་སུ་གདུ་བཞིན་ཀྱང་།
 ཅན་དེ་དག་ནི། ག་ལྟར་གསུངས་པོ་འབྱུང་ཡོད་སྒྲིང་བའི་མེ་རུ་མེ་པོ་ཆེ་ས་ཡོངས་སུ་གདུ་བཞིན་ཀྱང་། ། བཅོམ་ལྟན་འདས་མཉམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དཔལ་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་འམས་སོ། །

70 | དེདག་ལ་ཇི་ལྟར་ཁུ་ས་པ་པ་ཞིན་ཏུ་ཡན་གྱུ་ནི། དེ་ནས་བྱུང་ཆུ་བལྟེ་མས་དཔལ་ལ་ཚངས་པ་པ་ཅིག་གིས་འདི་སྒྲིད་ཅེས་སྒྲུ་ས་སོ། ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་པ་ཚོས་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོག་ས་པ་མེད་པ་བེའེས་པ་དང་།
སྒྲིབ་ས་པ་འདི་ལྟ་སྒྲིལ་ཡང་ཡོད་ལ། ། འདི་དེ་པ་བེའེས་སྒྲིལ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིལ་ལ་ཆུ་ས་པ་པ་ཡང་བྱུང་པ་འདི་ནི་མི་སྒྲིལ་སོ། ། དེ་ནས་ཚངས་པ་པ་ཞིན་ཏུ་ཡན་གྱུ་ཆུ་བལྟེ་མས་དཔལ་ལ་ཐོབ་ས་ཤེས་པ་བེའེས་པ་པ་ཞིན་ཏུ་ཡན་གྱུ་ཚོས་ལ་མ་ཚོན་
སྒྲུ་མ་དུ་སྒྲིལ་པ་དེདག་གིས་འདི་སྒྲིད་ཅེས་སྒྲུ་ས་སོ། ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདི་ནི་འདི་དཔལ་ལ་ཚངས་སྒྲིལ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིལ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ན་ག་ནས་པ་མ་ཡོན་གྱི། ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་དུ་བེའེས་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ན་
ག་ནས་ཏུ་འདི་ནི་འདི་ག་ཏུ་ཞིན་གྱི་ཐམས་པ་ཞིན་ཏུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིལ་ལ། ། འདི་པ་ཡང་བྱུང་ཆུ་བལྟེ་མས་དཔལ་དུ་སྒྲིལ་པ་པ་སྒྲིལ་དེ། ། དེ་པོ་ཚོ་ཚངས་པ་དེས་འདི་སྒྲིད་ཅེས་སྒྲུ་ས་སོ། ། བྱུང་ཆུ་བལྟེ་མས་དཔལ་ཏིང་
ཏིང་འཛིན་གང་ལ་ག་ནས་ན། ། འདི་འདྲ་བེའེས་པ་པ་འཕྲུལ་པ་པ་འཕྲུལ། དེདག་གིས་སྒྲུ་ས་པ། ཚངས་པ་འདི་ནི་དཔལ་པ་པ་འགྲོ་བེའེས་ཏིང་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཕུ་ལ་ལོ། ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱི་དེ་པོ་ཚོ་བདག་འདི་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས་པ་ཏི།
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱི་འདི་ལྟར་འདི་དཔལ་ལ་ཡང་ཡོངས་སྒྲིལ་དེ་ཏིང་། རྒྱལ་སྒྲིལ་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིལ་དཔལ་ཏིང་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི། བྱུང་ཆུ་བལྟེ་མས་དཔལ་འཕྲུལ་སྒྲིལ་ཏིང་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཕྱི་ལ་དེ་མཚུངས་ཏི་སྒྲུ་མ་མོ། ། སྒྲིལ་
ཀྱི་སྒྲིལ་བདག་གིས་དེ་ཐོས་ནས། ། བྱུང་ཆུ་བལྟེ་མས་དཔལ་ལ་ཞིན་ཏུ་ཡན་གྱུ་པ་པ་འདྲ་ཤེས་མ་ཚོན་པ་པ་བཞག་གོ། ། བདག་གིས་དད་པ་ཡང་རྒྱུ་ནས། ། བདག་གིས་སྒྲིལ་པ་བེའེས་མས་པས། ། གྲུ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལྷ་པོ་འདུག་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་དཔལ་མཐུ་མཐུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་པ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པ། གོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་དུ་བྱེད་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་དཔལ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་གང་ལ་ལ་དག་འཁོར་འདྲིའི་འདུས་པ་མཚོས་མཐུ་ཤིས་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་བྱོད་ཀྱི་ཁུ་བཅི་ཁོ་བོས་བསམས་ནས། འདི་ལྟ་
 ལྟ་དཔལ་ལྟར། འདྲོན་པོ་བྱེད་པ་འདི་མང་བཞིན་ཅན་ལ་ལཱ་གི་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་ལྟར་ནས། ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གང་དག་གླེང་ས་ཏེ། འགྲོ་བུ་རྒྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཡོད་དམ་ཤིས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་པ་
 ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། ལྷོ་གྲོས་བཟན་པ་འཁོར་འདྲིའི་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་དཔལ་གང་དག་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ། བཟུ་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་བཅི་དང་། གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྒྱུ་རྒྱུ་
 མཐུ་མཐུ་དཔལ་གང་དག་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་མཚུངས་པ་འདི་ཁོ་དག་དང་། གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་དཔལ་གང་དག་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་
 ཐོབ་པ། ལྷོ་གྲོས་བཟན་པ་དག་ཟུགས་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་དཔལ་འཁོར་ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་དག་དང་། གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་དཔལ་དག་སྤྲོད་གི་
 ཁོ་དག་དང་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་དཔལ་དག་སྤྲོད་མཁོ་ཁོ་དག་དང་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་དཔལ་དག་སྤྲོད་ཀྱི་ཁུ་བཅི་དག་དང་

ཨུཾ།

ཀླ

མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་

།གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཐོ་བསྐྱེད་མའི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མཚོ་མཁྱིམ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་དག། །སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་བྱེད་ལུས་དང་ཁ་དོག་དམན་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་ཤོས་བརྒྱན་པ་འཛེར་བའི་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་ཐོས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་དང་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དག་མང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁ་དོག་དང་
གཟུགས་དང་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་ཤོས་བརྒྱན་པ་གང་གི་ཚོན། །དུལ་པ་དེ་བཞེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གཡའ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་འཛེར་ཏམ།
གཡའ་ཏེ་བྱམ་ཟེའི་འཛེར་ཏམ། གཡའ་ཏེ་བྱམ་བདག་གི་འཛེར་ཏམ། གཡའ་ཏེ་དག་སྦྱོང་གི་འཛེར་ཏམ། གཡའ་ཏེ་ལྷའི་འཛེར་ཏམ། གཡའ་ཏེ་བརྒྱུ་ཤིང་གི་འཛེར་ཏམ། གཡའ་ཏེ་ཆོངས་པའི་འཛེར་ཏམ། གཡའ་ཏེ་
འཛིན་ཏེ་སྦྱོང་བའི་འཛེར་ཏམ། །འཛེར་གང་དང་གང་དུ་གཤེགས་པར། །དེ་བཞེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཅི་ལྟར་མེས་པ་དེ་ལྟར་བྱའི་ཁ་དོག་དང་། གཟུགས་དང་སྦྱོད་ལམ་དུ་སྦྱང་བའི་དཔའ་
གིས་ཀྱང་དེ་ལོ་ཁ་དོག་དེ་འདུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བས་མ་པ་སྦྱངས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་བཞུགས། །སྒྲོ་ཤོས་བརྒྱན་པ་དེ་ཡང་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བས་མ་པ་སྦྱངས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་བཞུགས།

དང་གཤམ་ན་དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལྡན་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་། ཆོས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་མཐོང་ཀྱིས་འདོན་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གོ་ཆེན་པོ་བཞག་ས་།
པ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷན་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ལྷན་གྱིས་བརྟན་པས་འདྲི་མེད་ཅེས་གསལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདོའི་སྤྱོད་པས་པཎ་ལྷ་བ་དང་། འདོའི་ཡོ་ཤེས་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པར་འཆད་པཎ་ལྷ་བ་དང་། འདོའི་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་འབྱེད་
པ་འཆད་པཎ་ལྷ་བ་ལས་ན། །བདག་ནི་ལྷ་འབྱེད་པས་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་མཛོན་སུམ་འདོམ་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདོམ་པོ་སུམ་བཟུང་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བརྟན་པ་ལ་འདྲི་མེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་ཏེ། །ལྷན་གྱིས་བརྟན་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདྲི་མེད་སུམ་པ་བཞིན་ཏེ། །ལྷ་འབྱེད་འདོའི་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ། ཏིང་ངེ་
འཛིན་འདོམ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་འབྱེད་པས་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་མཛོན་སུམ་ལ་བཀའ་སྤྱུ་ལ་བ་། ལྷ་འབྱེད་ཀྱིས་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདོམ་
སྤྱངས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིག་། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བརྟན་པ་ལ། །ལྷ་འབྱེད་པས་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་མཛོན་སུམ་ཀྱིས་འདོམ་པོ་སུམ་པོ། །ལྷན་གྱིས་

བརྟན་པ་འདྲིན། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་བ་རྟན་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དང་ལྷན་པ་ནི། འདོད་ན་སྟོང་ག་སུ་མ་གྱི་སྟོང་ཆོན་པོའི་འཛིན་རྟོན་གྱི་སེམས་
 གྱུང་ཡུངས་འབྱུག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་སློབ་པོ། །ཡང་ན་ཡུངས་འབྱུག་ཅིག་གི་ནང་དུ་རྟུང་པར་གྱུར་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། རྟོན་པ་ནི་པོའི་འཛིན་རྟོན་གྱི་སེམས་སེམས་ཅན་གྱུང་ཡུངས་པར་བྱུང་། ཅི་མ་དང་ལྷ་བ་སེམས་ཅན་
 གྱུང་སྟུང་པར་བྱུང་རྟེ། སེམས་ཅན་དག་ལ་གཞན་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་བྱུང་པོ། །རྣམ་གྲོལ་བ་རྟན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདྲིན་བསམ་གྱི་བྱུང་པོ། །
 པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་། བསམ་པོ་ག་སུ་མ་པ། །
 །དེ་ནས་ཉམ་ཐོས་ཆོན་པོ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། རྟུང་དང་། གཞན་སྟོན་དང་། དྲི་བྱེད་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རུ་མ་མཁའ་ལྷ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་
 འབྲུ་ཆོན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། བརྟན་བྱེད་དང་། ཆོངས་པ་དང་། འཛིན་རྟོན་གྱི་པ་དེ་དག་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གིས་། མ་གྲོལ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆོག་སྟུགས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་དང་།
 དག་གིས་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདྲིན་ཐོབ་པ་འམ། འཐོབ་པར་བྱུང་པོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བལྟ་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་
 བཞིན་ག་ཤེས་པ་འོ་གྲོས་སུ་མཆོག་པོ་ལགས་སོ། །མདོར་བར་ཤེས་པ་འོ་ཡི་ཤེས་དང་། ཤོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལགས་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བདག་ཅག་སྟོན་ཅིག་ལ་མཆོས་པ་ལས། འདོད་པོ་བའི་

༄༅།

༡༡

འཕགས་ལྷ་མོ་ལ།

མཁའ་མཁའ་ལ།

། ཁ་དོག་དང་ག་ཟུག་ས་སྤྱུ་ག་དབ་བར་གྱི་རྩམ་ས། ། བདག་ཅག་ག་ཅི་ག་ལ་ག་ཅི་ག་ཁ་དོག་དང་། ། ག་ཟུག་ས་དང་སྤྱི་དུ་ལམ་དེ་ལྟ་བུར་མ་ཤོད་སྟེ། ། བཅོམ་ལྷན་བདུན་བདག་ཅག་ནི་གང་
 དག་དབ་བར་བཟོ་བའི་ཁྲིའི་དེ་བཞིན་ན་ ། བར་མ་གྲག་པའི་སྐུ་མཉམས་ཅན་དེ་དག་བདུད་ཀྱིས་བྱེད་བྱེས་བཞུགས་པས་པོ། ། བཅོམ་ལྷན་བདུན་ཐོན་གང་དག་དབ་བར་བཟོ་བའི་ཁྲིའི་དེ་བཞིན་འདྲིའི་ཐོན་པའི་
 སྐུ་མཉམས་ཅན་དེ་དག་གྱུང་། ། སངས་རྒྱུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱུ་བཟུང་བ་ལག་སུ་ ། འདོན་བར་བཟུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟེས། ། ཐོན་ནས་ནན་ཏན་བཟུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟེས། ། གང་དག་གིས་དབ་བར་བཟོ་བའི་ཁྲིའི་དེ་
 འདོན་འདྲིའི་ཐོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟེས་སྤྱུ་མ་བཟུང་དོ། ། བཅོམ་ལྷན་བདུན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པར་ལ་ཏུ་མཆོ་བར་འཆོལ་བས། ། དབ་བར་བཟོ་བའི་ཁྲིའི་དེ་བཞིན་མཉམ་ན་བར་བཟུང་། ། གཞུ་པར་བཟུང་། ། གཞུ་ག་པར་བཟུང་།
 ཀྱན་རྒྱུ་པར་བཟུང་། ། ག་ཟུག་ས་དང་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ན་བར་འཆོལ་བ་དང་། ། སྐུ་མཉམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བ་དང་། ། སྤྱི་དུ་ལམ་དེ་ལྟ་བུར་བཟུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟེས་བར་འཆོལ་བ་དང་། ། དེ་དག་གི་སྐུ་མཉམས་རབ་ཏུ་
 ཏོག་ས་བར་འཆོལ་བ་དང་། ། དེ་དག་གི་ནད་ཇི་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དུ་བར་འཆོལ་བས། ། དབ་བར་བཟོ་བའི་ཁྲིའི་དེ་བཞིན་འདྲིའི་ཐོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟེས་མཉམ་ན་བར་བཟུང་། ། གཞུ་ག་པར་བཟུང་། ། བསྐྱེད་པར་
 བཟུང་། ། གང་དག་གིས་དབ་བར་བཟོ་བའི་ཁྲིའི་དེ་བཞིན་འདྲིའི་ཐོན་པའི་སྤྱུ་མ་ཐུང་མ་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུ་ལ་ཏུ་མཆོས་པ་ལག་སུ་སྟེ། ། འད་བྱུང་གི་ཡོ་ལོས་ལ་དབང་བཟུང་བ་ལག་

༣༡ ། ཅད་མེད་པའི་བྱིར་། དཔལ་པར་བཤོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐུག་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐོ་གྲིས་བརྟན་པས་ལྷའི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོ་གྲིས་
 མཛོམས་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅན་སྐྱུ་སེ། ། ལྷའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོ་བ་པར་འདོད་པས་། གང་ལ་བརྟུན་པར་བྱ། ། ལྷས་པ་རྒྱུ་ཁྱིལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོ་བ་པར་
 འདོད་པས་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚེས་རྒྱུ་སེམས་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། ། ལྷས་པ་། ལྷའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚེས་རྒྱུ་སེམས་ལ་བརྟུན་པར་བྱ། ། ལྷས་པ་ཅི་ནས་བྱང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚེས་
 རྒྱུ་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ། དེ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚེས་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། ། ལྷས་པ་། ལྷའི་
 བྱ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་སེམས་ལྡན་པ་འཇམ། ། མི་ལྡན་པར་ཉི་པར་གནས་སམ། ། ལྷས་པ་། སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚེས་རྒྱུ་སེམས་བྱང་སྐྱུར་བ་འཇམ། ། དབྲལ་བར་མེད་པ་ཏེ་གང་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་
 རྒྱུ་སེམས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚེས་རྒྱུ་སེམས་ཞིག་ཏེ་སྐྱེ་བོའི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ཚེས་དང་། ཆུ་པ་གཅིག་པས་དེའི་བྱིར་བརྟུན་པ་ཞིག་བྱའོ། ། སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་སྐྱུར་བ་འཇམ། ། དབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཚེས་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེན། ། སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྐོག་ག་པའི་དེ་བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་པར་བྱའོ། ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བྲུག་ག་པའི་དེ་བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་པར་བྱའོ། ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བྲུག་ག་པའི་དེ་བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་པར་བྱའོ། །

འཇམ་པ་

འཇམ་པ་

ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བཅད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྡན་ནོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུལ་བཅད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྡན་ནོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མཁམ་པའའ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྡན་ནོ། །ཚེས་ཐམས་
ཅད་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ནོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་སྒྲིལ་བའི་ཚེས་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ་བཅི་བཅོམ་དེ། །སྒྲུལ་པ། །ལྷའི་སྤྱད་པའ་བར་བསྟོ་བའི་ཏིང་ཏེ་བཅིན་གཤམ་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན། །སྒྲུལ་པ་
འགོས་ཀྱི་སྤྱད་པའ་བར་བསྟོ་བའི་ཏིང་ཏེ་བཅིན་ནི་མཁམ་པའའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁམ་དང་སྒྲིང་པ་ལ་བསྟོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། །སེམས་དང་སྒྲུ་བ་དང་། །དམིགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་བསྟོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པར་
བསྟོ་བའི་བཅི་བཅོམ་དང་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། །སྤྱིད་པར་བསྟོ་བའི་ཏིན་མོངས་པར་བསྟོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོས་ཀྱི་སྤྱད་པའ་བར་བསྟོ་བའི་ཏིང་ཏེ་བཅིན་ནི། །ཏིང་ཏེ་བཅིན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་
བསྟོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་འབྲུགས་པར་བསྟོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུགས་པར་བསྟོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། །ཞིང་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འདུ་ཤེས་པར་བསྟོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བསྟོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། །མཚན་ལ་ནམ་པར་རྟོག་ཅིང་སྒྲིན་པར་བསྟོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བསྟོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། །ཡིག་འོ་
འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྟོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོས་ཀྱི་སྤྱད་པའ་བར་བསྟོ་བའི་ཏིང་ཏེ་བཅིན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བསྟོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། །འགོ་རྒྱུ་མཐོང་བར་བསྟོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོས་

ག-ཤགས་པ་དག་པའི་མཐའ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོ་ཞིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བྱུང་པ་ལ། ཅི་དེ་བཞིན་ག-ཤགས་པས་གང་སྐྱེ་བ་ལམ། འགག་པར་བྱུང་པ་བའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད་དམ། ལྷན་པ་ལྷུ་བའི་བྱེ་
 དེ་བཞིན་ག-ཤགས་པས་གང་སྐྱེ་བ་ལམ། འགག་པར་བྱུང་པ་བའི་ཚེས་གང་ཡང་མ་རྒྱུད་དོ། །ལྷན་པ་མི་གསུམ་གྱི་བྱེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ག-ཤགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་བར་ཡང་བཅད་མོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་
 ག-ཤགས་པ་བའི་ཚེས་ཉིད་ནི་ལྷུང་བ་ལམ། འགག་པ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་ག-ཤགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ནས་མཐའ་དབ་པར་ཡང་བཅད་མོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་ག-ཤགས་པ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་
 ལས་ཀྱང་མི་འདའོ། །ལྷན་པ་ལྷུ་བའི་བྱེ་དེ་བཞིན་ག-ཤགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ད་ལྷུ་མཛེན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སམ། ལྷན་པ་མི་གསུམ་གྱི་བྱེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་ནི་ཏེ་ལྷ་བ་དང་། མི་འགག་པ་བའི་ཚེས་
 ཉིད་ཏེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ག-ཤགས་པ་སྐྱེས་ཤིང་མཛེན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་མི་གསུམ་གྱི་བྱེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ག-ཤགས་པ་མཛེན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ནས་
 ལས་འདས་པ་བྱ་དང་པར་མི་འདོད་དོ། །ལྷན་པ་ཅི་འོ་བྱེ་ལྷན་པ་མི་གསུམ་གྱི་བྱེ་དེ་བཞིན་ག-ཤགས་པས་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ནས་ལས་འདས་པར་མཛེན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་སོ། །ལྷན་པ་ལྷུ་བའི་བྱེ་ཚེས་གང་ཉིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ནས་ལས་འདས་པ་དེ་མཛེན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱུངས་སམ། ལྷན་པ་མི་གསུམ་གྱི་བྱེ་ཏེ་ལྷུ་མཛེན་པར་སངས་སྐྱུང་ནས་ལས་འདས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དམ

ཀྱི་ཐུང་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ས་གནས་མེད་པ་ལ་གནས་ཏེ། ལྷ་ལ་པ་ལྷ་ལ་པ་མཛད་པ་བཞིན་ཏེ་ལྷ་ལ་པ་དེ་དག་གྱུང་། གནས་མེད་པ་ལ་གནས་བཞིན་ཏེ་བཅད་དོ། །སྒྲིལ་གྱི་ཐུང་བཞིན་ཏེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་གནས་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གྱུང་གནས་མེད་པ་ལ་གནས་ནས། ཁྱིའི་དེ་བཅོམ་མི་ཡོང་། །སྤྱུ་པ་ །ལྷ་ལ་ཐུག་གནས་མེད་པ་ལ་གནས་ན། ཁྱིའི་ཐུང་ལྷ་ལ་ཐུག་པ་ལྷ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལ་པ་
ཐུང་ལྷ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཐུག་པ་སོ། །སྤྱུ་པ་ །ལྷ་ལ་ཐུང་ལྷ་ལ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་ལ་པ་ཐུན་སུམ་ཚཱ་གས་པ་ཡིན། ལྷ་ལ་པ་ །སྒྲིལ་གྱི་ཐུག་པ་གེ་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་ལ་ཐུག་ཏེ་བཅད་ཤིང་ཤིང་གས་
པ་སེམས་ཡོང་། །གང་ཟག་ཏེ་བཅད་ཤིང་གས་པ་དང་ །སེམས་ཅན་ཏེ་བཅད་ཤིང་གས་པ་དང་ །ཆོས་སུ་བཅད་ཤིང་གས་པ་སེམས་ཡོང་པ་དེ་ལྷ་ལྷ་ནི། སྒྲིལ་གྱི་ཐུང་ལྷ་ལ་ཐུག་པ་སེམས་དཔལ་ལྷ་ལ་པ་ཐུན་སུམ་ཚཱ་གས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
ཡོང་པ་ན། ཐུང་ལྷ་ལ་ཡིག་མི་ཟད་ཅིང་ཟད་པ་ལྷ་ལྷ་ལ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་མི་ཟད་ཅིང་ཟད་པ་ལྷ་ལྷ་ལ་པ་ །ཡིག་ཆེ་མ་པ་སྤྱི་ཚཱ་གས་སུ་ཡང་མི་ཡོང་། ཆོས་ཆེ་མ་པ་སྤྱི་ཚཱ་གས་སུ་ཡང་མི་ཡོང་དེ། སྒྲིལ་གྱི་ཐུང་ལྷ་
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་ལ་པ་ཐུན་སུམ་ཚཱ་གས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་གྱི་ཐུག་པ་ནས་ཡང་གང་གེ་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་ལ་པ་སྤྱི་ཚཱ་གས་ཏིང་གྱུང་མི་ཡོང་། བཅོམ་ཆེ་མ་པ་དང་བྱལ་བཅོམ་ཏིང་གྱུང་མི་
ཡོང་། །བྱམ་ཆེ་མ་པ་སྤྱི་ཚཱ་གས་ཏིང་གྱུང་མི་ཡོང་ན། སྒྲིལ་གྱི་ཐུང་ལྷ་ལྷ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་ལ་པ་ཐུན་སུམ་ཚཱ་གས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་ལྷ་ལ་ཡིག་པ་དེ་དག་ལྷ་ལ་ན་མི་གནས། ཁྱིའི་སེམས་མི་གནས། །ནང་ན།

སེལེགས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་བ-ཉང་པར་བྱུང་ན་ཐུང་བ-ཉང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེལ་མས་དཔལ་པ-ཉང་པ་དེ་ཐོས་ནས། །སྒྲིག་པར་མི་བྱུང་། །དངང་པར་མི་བྱུང་། །དངང་པར་བྱུང་།
བར་མི་བྱུང་། །དེ་ཅི་ཤི་བྱུང་། །ནེན་པར་བྱུང་བ་དེ་མ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་མཛེན་པར་རྟོགས་པར་བཟོད་ཆུབ་པ་མི་ལུས་པའི་བྱུང་པོ། །དེ་ནས་བཙུམས་
ལྟན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེལ་མས་དཔལ་བཟོ་གྲོས་བརྟན་པས་འདི་སྒྲིག་པོ་ལོ། །བཙུམས་ལྟན་འདས་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲོ་གྲོས་མཛེན་སུ་མ་འདོད། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་གཤམ་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་
འདི་མཛེས་། །ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་གྲོས་མཛེན་སུ་མ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། །ཤིགས་ཀྱི་སྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐུང་བྱུང་གི་གྲི་ཕྱི་ལ་ཤིག་ལ་འབང་པའ། །གནས་འབང་པའ་གནས་སེལ་
བཟུགས་ལོད་པའི་བྱུང་གསེད་ལྟ་བུ་འཛིན་པོ། །བྱུང་བྱུང་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ། །སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་དཔལ་པར་བཟོ་བའི་ཏིང་ཏིང་འཛིན་བ-ཉང་པ་འདི་ཏིང་ཏིང་གྲིགས་བཅུ་བྱིས་ནས་གཤམ་དག་གི་ལ་གཤམ་ཏིང་
བརྟུང་པའི་སེལ་མས་ཅན་དེ་དག་གཏང་སྒྲིང་བཙུམས་པའི་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་མཛེན་པོ། །དེ་ནས་བཙུམས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་། །བྱང་ཆུབ་སེལ་མས་དཔལ་བཟོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལ་འདི་སྒྲིང་ཏིང་
བཟུགས་ལོད་པོ། །སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་གྲོས་མཛེན་སུ་མ་འདོད་དེ་བཞུགས་པ་ལོད་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པ་མི་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་མཛེན་དག་འནས་དཔལ་པར་བཟོ་བའི་

90 | ཁྱིམ་བུ་བར་བུ་ཡུལ་། བཅོམ་ལྷན་པདས་དེའི་ཚེ་དེའི་རྒྱལ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པད་མིང་ཇི་སྒྲིབ་ཅེས་བུ་བར་བུ་ཡུལ་། བཅོམ་ལྷན་པདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུ་ལ་བ། ཁྲོ་ཤོས་བརྟན་པ་བསྟུ་ལ་བ་བཟང་པོ་བདེ
པདས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་སྟུ་པེན་པདས་ནས། བསྟུ་ལ་བ་དུག་ཕུ་ཅུ་གཉིས་ན། སངས་རྒྱལ་བུ་ཡུལ་མི་ཡུལ་ཡུལ་ཏེ། དེ་ན་པདས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོད་བཟུ་ཁྲོ་ཤོས་བརྟན་པ་བསྟུ་ལ་བ་བཟང་པོ་བདེ
བརྟན་པ་བསྟུ་ལ་བ་དུག་ཕུ་ཅུ་གཉིས་པ་དེ་དག་པདས་ནས། ལྷ་འོ་ཐུ་དེ་ནི་མེ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འོ་ཐུ་དེ་མེད་པར་རྫོགས་པ་པད་མིང་རྒྱ་བར་བུ་ཡུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག
པར་རྫོགས་པ་འོ་སངས་རྒྱལ་འོ་དེ་མེ་མེད་པར་གྲགས་པ་འོ་ཐུ་ལ་པོ་ཁྱིམ་བུ་བར་བུ་ཡུལ་ཏེ། ཁྲོ་ཤོས་བརྟན་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་རྒྱལ་ན། མི་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པད་མིང་ཇི་སྒྲིབ་ཅེས་པད་མིང་ཇི་སྒྲིབ་ཅེས་ཀྱི་
ཁམས་སུ་བུ་ཡུལ་ཏེ། ཁྲོ་ཤོས་བརྟན་པ་བཅོམ་ལྷན་པདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མེ་མེད་པད་མིང་ཇི་སྒྲིབ་ཅེས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག
ཐམས་ཅད་དད་པ་རྟེན་པས་མཛོད་པར་བུ་ཡུལ་ཏེ། དེ་ན་སེམས་ཅན་གཤམ་ཡང་འདོད་ཆགས་གྱིས་སེམས་ཀུན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་འདུག་པར་མི་བུ་ཡུལ་། ཁྱིམ་བུ་གིས་སེམས་ཀུན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་འདུག་པར་མི་བུ་ཡུལ་། གཤི
སྟག་གིས་སེམས་ཀུན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་འདུག་པར་མི་བུ་ཡུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚེས་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ཁྱིམ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་བུ་ཡུལ་ཏེ། ཁྲོ་ཤོས་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་འོ་དེ་མེ་མེད་པར

ག-ཤེགས་པས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པས་རྟུན་པ་ཉི་ཅུ་རྟུན་དོ། །ལྷའི་བྱུང་ལྷན་པ་ །སྒྲིམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རྟུན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་པ་ལོ། །གང་
ཆོས་འགའ་ཞིག་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྟུན་པ་ཅི་འདྲ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་གྱི་བྱུང་ལྷན་པས་ །གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རྟུན་པ་སྐོས་པ་མ་རྟུན་པ་ །མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིམ་གྱི་བྱུང་
བདག་གྱུང་རྟུན་པ་ལེགས་པར་རྟུན་དོ། །ལྷའི་བྱུང་ལ་འདི་བཟུང་ཉེ་ཉེ་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོ། །སྒྲིམ་ཆགས་སྒྲུབ་དག་པའི་ཅུ་བ་བསྟུང་པ་ཏི་བྱི་ལྷ་སྒྲིང་གིས་ནི། །སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྐུ་མས་བསྟུང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སྐུ་མས་དཔལ་བྱིས་ནི་མེས་ལྷ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །དམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། །ཆོད་པ་ལྷན་པ་ལྷ་འི་བྱུང་འདི་སྒྲིང་ཅས་
གསེལ་ཏེ། །དཔལ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་འཆད་པའི་ཆོ། །བདུད་སྒྲིམ་ཅན་མིག་གིས་མི་ཕྱོད་ལ་བར་བསྟེན་བའི་སྒྲིང་དུ། །མི་མཆིབ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ངེས་ཆར་ཏེ། །བདེ་བར་ག-ཤེགས་པ་དེ་
མཆར་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུ་ལ་བ། །ལྷ་འི་བྱུང་ཁྱེད་བདུད་སྒྲིམ་ཅན་སྐུ་མས་མཐོང་བར་འདོད་དམ། །གསེལ་བ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་བར་འཆོལ་ལོ། །དེ
ནས་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྟུན་ས། །བདུད་སྒྲིམ་ཅན་ཞགས་པ་ལྷའི་བཅོང་བས་བཅོངས་ལ། །བཅོངས་པ་དེ་གཅོང་བ་འམ། །དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་མི་ལུས་པར་གང་

།དཀའ་པོ་འདྲེན་པའི་ལྟ་དང་། །ལྟ་དང་གཞི་དཔྱད་དང་། །དྲི་བ་དང་། །ལྟ་མ་ཡིན་དང་། །མཁམ་པའ་ལྟ་དང་། །མི་འཇམ་ཅི་དང་། །ལྟོ་འཕྲུ་ཆེན་པོ་དང་། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བཅོམ་ལྷན་པདས་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་པདས་བདག་ཅག་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་ཐེཾ་མི་འཛིན་ལོ། །ཞེས་རྒྱུ་མ་མ་མཆིས་སོ། །བར་ཆད་ཀྱང་མི་བཅུ་དེ་དོ། །བདག་
 ཅག་བཅུ་ལྟ་མི་འཛིན་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་པདས་བདག་ཅག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལོངས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་སྐད་དུ། །ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་བར་བཅུ་དེ་དོ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བཅུ་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་པདས་ཀྱིས་ལྟ་དང་། །ལྟ་དང་། །གཞི་དཔྱད་དང་། །དྲི་བ་དང་། །ལྟ་མ་ཡིན་དང་། །མཁམ་པའ་ལྟ་དང་། །མི་འཇམ་ཅི་དང་། །ལྟོ་འཕྲུ་ཆེན་པོ་དང་། །མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱོད་ལ་ཏེ། །ཀྱེ་གྲོ་གསལ་པོ་དག་དེ་འོ་ཐུང་། །ཐུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་བཅུ་གྲུ་སྤྱོད་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཐར་པར་མཉེས་ཤིག། །བཅུ་གཉིས་གང་ཞེན། །འདྲི་སྐད་སྒྲུབ་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཏུ་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲིག་ཏུ་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་དང་། །གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་དང་། །ཆད་པར་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་དང་། །རྟག་པར་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་དང་། །
 དང་འཛིན་པར་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་དང་། །ང་ཡི་འཛིན་པར་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་དང་། །འཕྱུང་བར་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་དང་། །འཛིན་པར་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་དང་། །འཛིན་པར་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་

96 མིང་ཉམ་ཏུ་བཤོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལོ་བྱིར་ཁེ་ན། །ལྷ་ཡི་འཁྱུར་པ་ལ་བར་བཤོ་བའི་ཏིང་པོ་བཟོ་བའི་ཐོས་པ་སྤྲུང་། །གཅེས་སྤྲུང་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་གནས་ཤིང་ཚངས་པ་འོ་བཟོ་གཏེན་རྒྱུ་བཞི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ངས་བཤམ་ཤིང་། །ལྷ་ཡི་འཁྱུར་བ་རྒྱུ་མིག་ཅན་གྱིས་དཔལ་བར་བཤོ་བའི་ཏིང་པོ་བཟོ་བའི་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་འོ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞིབ་རབ་བྱུང་བའི་རྒྱུར་བྱུང་པོ། །གང་ཡང་བཅད་བས་བཅད་ས་བཞིན་ཏུ། ཐོས་པ་དེ་ཉིད་འོ་བྱུ་བར་བྱུང་བའི་བཟོ་བའི་བུ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་ཐར་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུར་བྱུང་པོ། །ལྷ་ཡི་འཁྱུར་བས་ན་ལྷ་བར་བྱུང་བའི་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཞུགས་པས་བཅད་ས་བར་གནས་པས་ཀྱང་དཔལ་བར་བཤོ་བའི་ཏིང་པོ་བཟོ་བའི་ཉམ་ཏུ་བར་བྱུང་། །དག་པ་དང་། །དད་པ་དང་། །མཚན་ཏུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ཉམ་པ་ལྷ་ཅེ་སྤྲུང་། །དེས་ལའོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བར་བྱུང་བྱིས་སྤྲུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་ཤེས་བྱ་བཞིག་འདུས་པར་བྱུང་བའི་འདུག་གོ། །དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔལ་བར་བྱུང་བྱིས་སྤྲུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་པས་འདི་སྤྲེལ་གསལ་ལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱུ་མིག་ཅན་འཁོར་འདོམ་མཚན་པར་མཛད་ཏུ་གསལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གསལ་དེ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བར་བཤོ་བོ། །དཔལ་བར་བཤོ་བའི་ཏིང་པོ་བཟོ་བའི་ལ་ཡང་འདུག་པར་བཤོ་བོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་བ། །དེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བབ་པར་སེམས་ནོའོ། །དེས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔལ་བར་བྱུང་བྱིས་སྤྲུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མི་

༄༅།

།གོས་པ། །འཁོར་དེ་མེ་སྒྲིང་བར་སྒྱུ་མཉམས། །བརྒྱ་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པར་སྒྱུ་མཉེ།

།དེ་མས་བྱང་ཆུ་བལྟམས་དཔའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་ཡུལ་གྱི་སུམ་མི་གོས་པས།

།

བརྒྱུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་འདི་སྒྲིང་ཅེས་སྒྲུ་སྟེ། །སྒྲིག་ཅན་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྟེ། །པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཆར་ན། །ཁྱེད་མི་ཉམ་ཆམ། །དེ་མས་མཉམས།

།

ཅན་དཔག་ཆུ་མེད་པ་དག་བྱང་ཆུ་བའི་ཁྱེད་མི་ཉམ་ཆམ་པར་བྱེད་དེ། །དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདའ་བར་འགྱུ་མཉེ། །གཞན་ཡང་སུམ་མཉམས་ཅན་གྱི་ཆུ་དཔག་ཆུ་མེད་པ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདའ་བར་

།

འགྱུ་མཉེ། །དེ་སྒྲིང་ཅེས་སྒྲུ་སྟེ། །བྱང་ཆུ་བལྟམས་དཔའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་ཡུལ་གྱི་སུམ་མི་གོས་པ་ལ་བརྒྱུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་འདི་སྒྲིང་ཅེས་སྒྲུ་སྟེ། །སྒྲིག་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པ་དག་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

།

ཉམ་ན། །མཚན་པར་ནི་མི་ཉམ་སྟེ། །དེ་ཅི་འདྲི་དུ་ཞེན། །བདག་ནི་ཞེས་པ་ལྟེ། །བཅོམ་པས་བཅོམས་ཏེ། །ལག་པ་གཉིས་དང་། །ཀྱང་པ་གཉིས་དང་། །མགྲུལ་བར་བཅོམས་པས་དེ་མཚན་མི་ཉམ་སྟེ། །སྒྲུ་སྟེ། །

།

སྒྲིག་པ་ཅན་ཁྱེད་སྒྲུ་སྟེ། །སྒྲུ་སྟེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་བར་ཆད་བཟུང་དུ་མཚན་ཞིང་སུམ་མཉམས་ཅན་གང་དག་འདི་ལ་མཉམས་པ་དེ་དབྱེལ་བར་བཟུང་། །སྒྲུ་སྟེ། །བསམ་ཆུ་བསམ་པ་དང་། །དེ་མཚན་ཞེས་པ་ལ་

།

བཅོམ་པ་སྒྲུ་སྟེ། །བཅོམས་པར་འཆའ་བར་སྒྱུ་མཉེ། །གང་གི་ཚིན་བདག་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཞེས་པ་ནི་མཉམས་པར་དགའ་བ། །བྱང་ཆུ་བལྟམས་དཔའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་ཡུལ་གྱི་སུམ་མི་གོས་པས་ཡང་མཉམས་པར་

དཀའ་བ་ལགས་ཀྱིས། །དུམ་མི་མཆོས་པར་འདི་མེད་ཀྱི་བདག་གིས་གནས་མཚན་གནས་སེ་སྐུ་འཁྱེད་པས་མཁས་ན། །དེ་ལོ་འདྲེན་གྱི་ལ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཡར་འཛེལ་རྒྱུ་། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་
གྱི་མི་གོས་པས་སྐྱུ་སྤྲུལ། །སྤྱི་ཕན་དེ་ལྟ་བུ་པས་ན། །བྱུས་པ་སེམས་འཁྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །འད་གསུལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་བྱེད་ཅུ་ལོག་གིས་བཅད་སེམས། །འདྲེན་ཤེས་འཛེལ་པས་བཅད་སེམས། །གཤེས་པ་དང་ཆོམ་
སེམས་དང་། །སྤྱི་སྤྱོད་པས་བཅད་སེམས། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། །བྱེད་བྱུང་ཕྱེད་པ་དང་། །ཆོས་པར་ཤེས་པའི་ཆོམ་པར་རྟོག་པས་བཅད་སེམས་པ་ཡིན་ཅི། །སྤྱི་ཕན་འདྲེན་ལོ་ཆོས་གང་ཡང་བཅད་སེམས་པ་ཡང་མེད། །གྲོ་ལ་
བ་ཡང་མེད་ཅི། །དེ་ཅི་འདྲེན་པའི་ཆོས། །སྤྱི་ཕན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འད་བཞིན་གྱིས་ཆོམ་པར་གྲོ་ལ་བས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲོ་ལ་བསྤྱོད། །སྤྱི་ཕན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འད་བཞིན་གྱིས་མ་བཅད་སེམས་པས་ནི་གྲོ་ལ་བསོ།
སྤྱི་ཕན་འདྲེན་ཆོམ་བཅད་སེམས་མ་གྲོ་ལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཅི། །དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ལོ་སྤྱོད་དེས་ཆོས་སྤྱོད་ཅི། །གང་དག་གིས་ཆོས་བསྐྱུར་པ་འདྲེན་ཤེས་པ། །དེ་དག་ནི་བཅད་སེམས་པ་ལས་ཐར་པར་
ཡང་མི་ཆུང་། །གང་ལས་ཐར་པར་འཁྱུར་བའི་བཅད་སེམས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སེམས། །དེ་ཆོས་འཁོར་པ་དེ་ལོ་མེད་ཆོས། །ལྷུ་འདྲེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འདྲེན་དང་། །འདྲེན་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་།
འཕྲོང་བ་དང་། །སྤྱི་ཕན་པར་གསུལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་པའི་ཡུལ་ལ་གཏོར་ཆོས། །སྤྱོད་ཀྱི་བཅད་སེམས་ཐར་པར་འཁྱུར་པ་ལས་ཐར་པར་འཁྱུར་། །སྤྱོད་པ་

མཉམ་པར་བྱེད་པ་འདྲ་མེད། མི་བྱེད་པ་འདྲ་མེད་པ་དེ་ནི་བརྟན་གྱི་བཅོའི་ བ་ལས་ཐར་པ་ལོ།

། དེ་ནས་ལྷ་ལོ་བྱམ་པ་བརྟན་བརྟུན་པ་འདྲ་པ་དེ་ཐོས་ནས། ། འཕུམ་པ་ལོ་ཚས་ལ་ཚས་ཀྱི་བཅོའི་པ་ཐོབ་

སྟེ། ། རིག་ས་ཀྱི་ཐུ་བ་དག་ཅུག་ཀྱང་བརྟན་གྱི་བཅོའི་བའི་ཡུལ་གྱི་ས་མི་གིས་པར་བྱུང་ནས། ། བརྟན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བཅོའི་བས་བཅོའི་ས་པ་ལོ་ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བཅོའི་ས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་
བཟུང་འཁོལ་ཚིག་དེ་སྒྲིང་ཡུང་སྒྲིང་སོ། ། དེ་ནས་བྱུང་ཆུ་བརྟུང་མས་དཔལ་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་པ་ལོ་ཡུལ་གྱི་ས་མི་གིས་པས་བརྟན་གྱི་གུ་ཅན་ལ་བདེ་སྒྲིང་ཅེས་སྒྲིང་སོ། ། འདི་ལ་སྒྲིང་ཅན་ཅོད་ཀྱི་གཤེག་

ལྷ་ལོ་བྱམ་པ་དེ་དག་ནི་བྱུང་ཆུ་བརྟུང་ཡང་དག་པར་ཁྱེད་སམ། ། དེ་ཅོད་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ། ། བརྟན་གྱི་ས་སྒྲིང་པ། ། དེ་དེ་སྒྲིང་པ་གྱི་བདག་ནི་བཅོའི་བ་ལས་བཅོའི་ས་ན། ། དེ་དེ་སྒྲིང་པ་གྱི་མ་ཡོངས་པ་ལོ། ། སྒྲིང་པ། ། སྒྲིང་ཅན་
ཅོད་སྒྲིང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པ་ལོ་བྱུང་ཆུ་བརྟུང་ས་མས་བསྒྲིང་ཅན་དང་བཅོའི་ས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་བྱུང་རོ། ། ། ལྷ་ལོ་བྱམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲིང་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་བ་བསྒྲིང་ནས། ། འདི་སྒྲིང་ཅན་སྒྲིང་
སོ། ། ། བདག་ཅུག་གསེལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ས་སྒྲིང་ཅན་ཅོད་སྒྲིང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པ་ལོ་བྱུང་ཆུ་བརྟུང་ས་མས་བསྒྲིང་ཅན། ། འདི་བལ་འདེག་པར་འདུ་ཤེས་མ་སྒྲིང་ཅན། ། འདི་བལ་སྒྲིང་ཅན་པས་ལུ་འདུ་ཤེས་

མ་སྒྲིང་ཅན། ། ཐར་པ་ལ་འཚོའི་བར་འདུ་ཤེས་མ་སྒྲིང་ཅན། ། དེ་ནས་བརྟན་སྒྲིང་ཅན་གྱི་ས་སྒྲིང་ཅན་བྱུང་ཆུ་བརྟུང་ས་མས་བསྒྲིང་ནས། ། གཤེག་ཅོད་བྱུང་ཆུ་བརྟུང་ས་མས་བསྒྲིང་པ་འདི་སྒྲིང་གཏོང་ན། ། དེ་བྱུང་ཆུ་བརྟུང་ས་མས་

གཞུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་ནས་ཆགས་པར་བྱུང་ན། ། ཆགས་ནས་དེ་དག་པོ་སྐྱེ་ཏུ་སེམས་ཏེ། ། གཤམ་ཏེ་སྐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དག་བདག་ཅག་དང་། ། དག་པོ་བརྟེན། ། ཅེ་བརྟེན། ། དག་པོ་མཁུ་ལྟོ་
པར་བྱེད་ན། ། བདག་ཅག་ནི་པོ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུང་པོ་སྐྱེ་མོ། ། དེ་ནས་བྱུང་ཏུ་བསེམས་དཔལ་བརྟེན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་པས། ། ལྷའི་བྱ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་པར་ལ་བའི་དབང་གི་བྱུང་
བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཡང་མཛོམ་པར་བྱུང་། ། ཁང་པ་བརྟེན་གས་པ་བརྟེན་ཀྱི་གཞུགས་པོ་ཁང་ཁོ་དེ་བྱིས་པས་ལས་ལྷག་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཡང་མཛོམ་པར་བྱུང་པ་
དང་། ། ལྷའི་བྱ་མོ་དེ་དག་བདག་ཅག་དེ་པོ་སྐྱེ་ཏུ་བཞུགས་སེམས་ཏུ་ཤེས་པར་བྱུང་ན། ། དེ་པོ་ཁོང་ཡང་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་དག་པོ་དག་པོ་མཁུ་ལྟོ་དེ་སྐྱེ་ཏུ་སེམས་པར་བྱུང་ནས། ། པོ་དེ་པ་ལ་པོ་དེ་
ཆགས་པར་བྱུང་བཅུང་བ། ། བསམ་པ་བསམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། ། ལྷག་པོ་བསམ་པས་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སེམས་པར་བྱུང་པ་དེ་དག་པོ་སྐྱེ་ཏུ་དམ་པ་དེས་སྐྱེ་མཛོམ་པ་ཡང་དག་པོ་རྒྱུགས་པ་པོ་བྱུང་
ཏུ་བཞུགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་པ་དེ་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ། ། དེ་ནས་བྱུང་ཏུ་བསེམས་དཔལ་བརྟེན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་པས། ། བརྟེན་སྤྱི་གཅིག་པ་པོ་སྐྱེ་ཏུ་སེམས་པོ་།
སྤྱི་གཅིག་ཀྱི་དེ་བཞུགས་ཤེས་པ་པོ་སྐྱེ་ཏུ་སེམས་ཏེ། ། བདག་ནི་བཅུང་པ་དེ་ལས་བརྟེན་པ་བདག་པོ་ཆད་ཀྱི་དུ་པོ་སྐྱེ་མོ། ། དེ་ནས་

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་པའི་ཕྱི་ཕྱང་ཕྱུ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས། ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ས་མེ་ཡི་མེ། ། གློ་གྲོས་བརྟན་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཕྱི་ཕྱག་དང་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བསམ་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བའི་ཚེ་བའི་ཏིང་པ་ལྟེས། ། གློ་གྲོས་བརྟན་པ་དག་སྒྲིང་དང་། ། དག་སྒྲིང་མ་དང་། ། བཤེས་པ་སྟོན་དང་། ། བཤེས་པ་སྟོན་མ་དག་ཅི་བའི་ཕྱི་ཕྱེད་མ། ། བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཕྱེད་མ། ། མི་གྲོ་བའི་ཕྱི་ཕྱེད་མ། །
 གཤམ་གྱི་རྒྱུ་སུ་བུ་ལྷག་པའི་ཕྱི་ཕྱེད་མ། ། རྟེན་པ་དང་། ། བཀུར་སྟོན་དང་། ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱི་ཕྱེད་མ། ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཕྱི་ཕྱེད་མ། ། སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པའི་ཕྱང་ཕྱུ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ཡང་། ། གློ་གྲོས་བརྟན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པའི་ཕྱང་ཕྱུ་བུ་སྟོན་པ་འགྱུར་མ། ། གང་དག་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཕྱི་ཕྱེད་མ། ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ས་མེ་ཕྱང་ཕྱུ་བུ་
 ཕྱེད་པ་སྟོན་པ་ལྟེས་ཕྱི་ཕྱེད་མ། ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱེད་མའི་ཡང་ས་པར་ཤིག་པར་བྱའོ། ། ། དེ་མེད་པའི་ཕྱི་ཕྱེད་མ། ། ཕྱང་ཕྱུ་བུ་སེམས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ཕྱེད་མ་པས་འདི་སྒྲ་དེ་ཅིས་གསེལ་
 ཏི། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་སྒྲ་དེ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཕྱི་ཕྱེད་མས། ། བཅོམ་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་པའི་སྒྲ་དེ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ཕྱེད་མ་པས་འདི་སྒྲ་དེ་ཅིས་གསེལ་
 བསྐྱེད་པ། ། སངས་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱེད་མའི་ཡང་ས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་ཕྱི་ཕྱེད་མ་པས་འདི་སྒྲ་དེ་ཅིས་གསེལ་སམ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུང་པ་ལ། ། དེ་བཞིན་མོ། ། གློ་གྲོས་བརྟན་པ་བརྟན་པའི་ཕྱི་ཕྱེད་མ་པས་འདི་སྒྲ་དེ་ཅིས་གསེལ་

[illegible]



וְהָיָה

八

卷一

[illegible]

པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཐེ་ཕྱི་མ་གཅུང་བའི་བྱིར་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་བྱི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་ཏེ་། ཅི་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུབ་པ་བྱི་བའི་ཐེ་ཕྱི་མ་ཐོས་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་
འདི་སྟོན་ཏེ་། དེ་པ་ཞིན་གཤམ་གས་པ་བྱི་བྱི་ཐེ་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སེམས་ཀྱི་མཐོང་མི་ཐོས་ཀྱིང་བའི་ཐེ་ཕྱི་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་མས་། མིང་འདི་ཞིས་བྱུ་བར་བྱུ་རྩེ་། ལངས་ཆུས་ཀྱི་ཞིང་ནི་འདི་སྟོན་བྱུ་བར་བྱུ་རྩེ་། ལྷན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་འདི་སྟོན་བྱུ་བར་བྱུ་རྩེ་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་
འདུན་ནི་འདི་སྟོན་བྱུ་བར་བྱུ་རྩེ་། རྩོམ་ཆོད་ནི་འདི་ཕྱི་མ་ཏུ་བྱུ་རྩེ་ཞིས་ཐོས་པར་བྱུ་རྩེ་། མཐོང་བར་བྱུ་རྩེ་། ཤེས་པར་བྱུ་རྩེ་ཞིང་། དེ་ཐོས་ནས་མེམ་ཆུ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཐེ་ཕྱི་མ་མེད་པར་
བྱུ་རྩེ་ཏེ་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སྟོན་པ་བྱི་བའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་པ་ཞིན་གཤམ་གས་པ་བྱི་བའི་ཤེས་པ་དང་། འདུན་པ་བྱི་བའི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་བྱུ་རྩེ་ཡིན་པ་ལ་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སེམས་ཀྱི་བདག་དེ་པ་ཞིན་གཤམ་གས་
པས་ལུང་བསྟན་པར་མི་ཤེས་མི་མཐོང་མི་རྟོགས་པ་དེ་ནི་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསང་སྟོན་། ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་། དེ་པ་ཞིན་གཤམ་གས་པ་བྱི་བའི་བྱུ་མེམ་གཏུ་བྱུ་རྩེ་པ་བྱི་བྱི་ཐེ་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལུང་བསྟན་པར་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུབ་པ་བྱི་བའི་ཐེ་ཕྱི་མ་ཐོས་པ་ལ་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཐོས་སོ། ། དེ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་མེད་ཆུ་མེད་པ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཞིན་། རྩོ་བྱིས་བསྟན་པ་འདི་ལ་

111

22

Л

15

3

11 33. བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དག་པའི་ཆུ་བབ་སྐྱུ་ལ་ཡིན། ལུ་མ་འི་པོ་ནས་ཆོངས་པར་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བཟོད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གང་གིས་པདག་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས། ལྷུ་པ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེ་མཁྱེན་ཏེ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོངས་པ་དང་། དག་སྐྱུང་དང་བྱམ་བེད་བཅས་པའི་བཤེས་ཏེ་མཁྱེན་ཏེ་དག་སུ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཏེ་ཕྱི་དུང་ཆུ་ལ་ཤོག། བསྐྱེད་པ་ཕྱི་བ་བསྐྱེད་ཏེ་འདི་སྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོམས་ཏེ་ཆུ་བབ་བྱུ་རྩེ། བྱུང་བྱུང་ཆུ་བབ་ནས་མཛོན་འདི་ཞིས་བྱུ་བར་བྱུ་རྩེ། ལངས་ཆུས་ཀྱི་ཁོང་ན་འདི་ལྷ་བྱུ་བར་བྱུ་རྩེ། འཁ་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་འདི་ལྷ་བྱུ་བར་བྱུ་རྩེ། བྱུང་ཆུ་བབ་སེམས་དབའི་དག་འདུན་ནི་འདི་ལྷ་བྱུ་བར་བྱུ་རྩེ། ཆོ་བོ་ཆོང་ནི་འདི་ཕྱི་མ་ཏུ་བྱུ་རྩེ་ཞིས་བཟོད་པ་ལ་ལྷ་མཛོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུ་བབ་མཛོན་སུ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཏེ་ཕྱི་དུང་ཆུ་བབ་སྐྱུ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་ནས། སེམས་ཅན་ཆོང་མེད་པ་དག་བྱུང་ཆུ་བབ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱུ་རྩེ། བྱུང་ཆུ་བབ་སེམས་དབའ་དེ་ཡང་མཛོན་སུ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཏེ་ཕྱི་དུང་ཆུ་བབ་སྐྱུ་ལ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པར་འཛམ་གསལ་པར་བྱུ་རྩེ། རྩོ་ཞིས་བཟོད་པ་དེ་ནི་བྱུང་ཆུ་བབ་སེམས་དབའི་ཕྱི་སྐྱེད་པ་བཞིན་པའི་ཞིས་བྱུ་རྩེ། །དཔལ་བཤེས་པའི་འཛོམས་ཏེ་འཛོམས། བཤེས་པའི་ཞིས་བྱུ་རྩེ།

དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་དཔལ་ལྷོ་གྲོ་ས་བརྟན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། །བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་འཕེལ་འདི་ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་དཔལ་ལྷོ་གྲོ་ས་བརྟན་པས་འདི་མཆིས་པ་
ལས། །གང་དག་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་བཞི་སྐད་ལྟར་བསྟན་པ་དག་མཆིས་སམ། །བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱེ་ལ་པ་། །སྐྱོ་གྲོ་ས་བརྟན་པ་ཡིད་དེ། །གསལ་པ་། །དེ་དག་གང་ལགས། །བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་བཤད་པ་
ཁྱེ་ས་བཀའ་སྒྲུ་ལ་པ་། །སྐྱོ་གྲོ་ས་བརྟན་པ་ལྟར་ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་དཔལ་ལྷོ་གྲོ་ས་བརྟན་པས་འདི་དང་། །ཁྱེ་བཤད་པ་ལྟར་འདི་དེ་ལྟར་འདི་ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་ལ་བསྐྱེད་པར་ལྟར་བསྟན་ཏེ། །དེ་མ་ཡིན་པ་འདི་
འདི་གེ་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལས་ལྟར་། །ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་དཔལ་ལྷོ་གྲོ་ས་བརྟན་པས་འདི་དང་ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་ལ་བསྐྱེད་པར་ལྟར་བསྟན་པས་ལྟར་བསྟན་པ་ཆེད་མེད་པ་དག་ཡིད་དེ། །སྐྱོ་གྲོ་ས་བརྟན་པ་ལྟར་ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་ལ་འཕེལ་འདི་དང་། །
འདྲམ་དཔལ་ལ་གཞི་རྟེན་ལྟར་པ་འདི་དང་། །དེ་མ་ཡིན་པ་འདི་འདི་གེ་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ལས་ལྟར་ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་དཔལ་ལྷོ་གྲོ་ས་བརྟན་པས་འདི་དང་ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་ལ་བསྐྱེད་པར་ལྟར་བསྟན་པས་། །ལྟར་བསྟན་པ་
ཆེད་མེད་པ་དག་ཡིད་དེ། །སྐྱོ་གྲོ་ས་བརྟན་པ་ལྟར་ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་དཔལ་ལྷོ་གྲོ་ས་བརྟན་པས་འདི་དང་ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་ལ་བསྐྱེད་པར་ལྟར་བསྟན་པས་འདི་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་འདི་འདི་གེ་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ལས་ལྟར་། །ཆུ་བུ་
སྐྱེ་མས་དཔལ་ལྷོ་གྲོ་ས་བརྟན་པས་འདི་དང་། །ལྟར་བསྟན་པས་ལྟར་བསྟན་པ་ཆེད་མེད་པ་དག་ཡིད་དེ། །སྐྱོ་གྲོ་ས་བརྟན་པ་ལྟར་དང་ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་ལ་འཕེལ་འདི་དང་། །གང་བསྟན་པ་བཟང་པོ་འདི་ལྟར་ཆུ་བུ་སྐྱེ་མས་

ཅུམ། བདག་ཅག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མི་འདུལ་བེད་། མི་ལྟོག་གོ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་། བརྟུང་ཀྱི་ཡུལ་ལུ་བཟོ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུལ་ལུ་བཟོ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ན་བརྟུང་ཀྱི་ཡུལ་ལུ་བཟོ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུལ་ལུ་བཟོ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་གཉིས་སྟུང་དེ་གཉིས་སྟུང་ཕྱེ་མེད་དོ། ། རྟེན་ཅན་དེ་ལྟར་བསམ་ན། བདག་ཅག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
མི་འདུལ་བོ། ། བརྟུང་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བརྟུང་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཚེས་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཚེས་ཉིད་དེ་ནི་གཉིས་སྟུང་དེ་། གཉིས་
སྟུང་ཕྱེ་མེད་དོ། ། དེ་བསམ་ན་རྟེན་ཅན་བདག་ཅག་ནི་ཚེས་ཉིད་ལས་མི་འདུལ་བོ། ། བརྟུང་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཚེས་གང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་ཕྱེད་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཚེས་གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་ཕྱེད་དེ།
དེ་ལྟར་ན་བརྟུང་ཀྱི་ཡུལ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་ཅན་དེ་བསམ་ན་ཚེས་བཅས་སུ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅན་དེ་བསམ་ན་གང་གི་
གཤམ་གྱི་ཡང་མ་ཡིན། གཤམ་གྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བརྟུང་རྟེན་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་འབྱོར་། ཡིད་མི་བདེ་ལ་མི་དགའ་བར་ལྟར་མས། ། ལྟོ་ལོད་དེ་བ་དང་། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་སྤུངས་
བརྟུང་ཀྱི་སྟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་སེམས་གོས་པས་བརྟུང་རྟེན་ཅན་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་སྟུག་སོ། ། རྟེན་ཅན་ཁྱེད་གང་ལུ་བཟོ། ། སྟུག་པ། ། མཉམས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་གི་གནས་སྟུང་ཚེ་བོ། ། སྟུག་པ། དེ་བསམ་ན་རྟེན་ཅན་

གུའུ་ཤ་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དེའི་བསོད་ནམས་འཛིན་མུ་ལྟུང་། བཅོམ་ལྷན་པདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱད་ལ་བ། ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་བཤམས་གང་གསལ་ལཱ་ཏེ། བྱང་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། བཤམས་
གང་གསལ་ལཱ་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཤམས་གང་གསལ་ལཱ་ཏེ། དཔའ་བར་བཤོ་བའི་རྒྱུད་དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཤད་བའི་བཤམས་དེ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱང་ཀྱང་མེད་དོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་སའི་ཕྱོགས་
གང་ཏུ་བྱང་ལྷ་ཐོབ་པ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་རྒྱུ་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བཅོམ་ལྷན་པདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ལྷ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུ་བདེ་བཞིན་ཏུ་སའི་
ཕྱོགས་གང་ཏུ་དཔའ་བར་བཤོ་བའི་རྒྱུད་དེ་བཞིན་བདེ་བསྐྱེད་པ་ལམ། བཤམས་ལམ། ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལམ། ལྷང་པ་བཤགས་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱུང་། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ས་བཤམས་
གང་གསལ་ལཱ་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་སྐུ་བས་སྐྱེན་པ་ལྟེན་བདག་གང་གསལ་བས་བྲིས་ཏེ། དཔའ་བར་བཤོ་བའི་རྒྱུད་དེ་བཞིན་བདེ་བཅུད་དམ། ལྷན་ཏམ། ལྷང་པ་བཤགས་པ་ལྟེན་
དམ། ལྷོག་པ་ལྟེན་པ་བས་དེ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱང་ཀྱང་མེད་དོ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་གུའུ་ཤ་ལག་ཁང་གང་ཏུ་པུ་གས་ཤིང་། ཚེ་འཕྱུ་ལ་ཚེན་པོ་བཅོམ་བྱུང་ཀྱིས། སེམས་ཅན་
འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། གུའུ་ཤ་ལག་ཁང་དམ། གནས་ཁང་དམ། འཚམས་པའི་ས་ཕྱོགས་གང་དང་གང་ཏུ། དཔའ་བར་བཤོ་བའི་རྒྱུད་དེ་བཞིན་བདེ་བཅུད་དམ། ལྷན་ཏམ། ལྷོག་པམ། ཡི་གེར་

འདྲིན་འདི་ལ་གནས་ནས། །བརྟུང་མང་གི་གནས་ན་གནས་པར་ཡང་སྟོན་ལ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་འཁོར་མས་ཀྱང་མི་གཤེད། །སྒྲིགས་བརྟན་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཏིང་ངེ་འདྲིན་འདི་
ལ་གནས་ནས་བརྟུང་རྣམས་ལ་བརྟུང་ཁྱིལ་ལ་ཡང་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་པ་འདས་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་གྲོས་བརྟན་
པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེང་ལོ། །བཅུ་ལྔ་པ་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་སྟོན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་པའི་ཆོ། །དཔའ་བར་བཟོ་བའི་ཏིང་ངེ་འདྲིན་འདི་ལ་གནས་ནས། །རྣམ་པར་འཕྱུལ་པའི་
བཀོད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ། །བཅུ་ལྔ་པ་འདས་ཀྱིས་སྟུང་པ་དཔེ་བློ་གསལ་ཅུ་ཤིག་བཀའ་སྤྱུ་ལན་ལེགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསེང་པ་དང་། །བཅུ་ལྔ་པ་འདས་ཀྱིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་གྲོས་
བརྟན་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུ་ལོ། །སྒྲིགས་བརྟན་པ་དཔའ་ནི་དཔའ་བར་བཟོ་བའི་ཏིང་ངེ་འདྲིན་འདི་ལ་གནས་ཏེ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདྲི་ཆེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གྲོང་བཞི་པའི་
འདྲི་ཆེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བ་བརྒྱ་དང་། །ཆེན་དང་ལྷན་བཅུ་བ་བརྒྱ་དང་། །ཆུ་ལ་ཆེན་བཞི་བའི་ལྷ་པོ་རིས་ཀྱི་བ་བརྒྱ་དང་། །ལུས་ཕུ་ཕུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་དང་། །འབྲུག་ལྷ་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་དང་། །དཔའ་
ལྷ་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་དང་། །གཞན་ལྷ་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་དང་། །བརྟུང་ཁྱིལ་ཀྱི་ལྷ་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་དང་། །ཆོངས་པའི་གནས་ཀྱི་བ་བརྒྱ་ལས། །དེ་བཞིན་དུ་འཇགས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་

ལམ་ནི་འཛམ་གྱི་འགྲོ་བུ་ལོ་འདྲེས་སྤྱད་དང་འདྲ་བར་ཤེས། ལམ་ལམ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དང་བདག་གི་མི་འཛིན་པས་འཛམ་གྱི་འགྲོ་བུ་གི་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་དང་འདྲ་བར་ཤེས། ལམ་ལམ་ནི་མེ་པོ་ཆེ་འགྲོ་བུ་ཤེས། ལམ་ལམ་ནི་སེམས་འགྲོ་བུ་ཤེས། ལམ་ལམ་ནི་རྩལ། ལམ་ལམ་ནི་བསྐྱེད། ལམ་ལམ་ནི་ཐུག་པར་ཤེས་པ་དུ་ནི། སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྟན་པ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཁྲིའི་འཛིན་གྱི་བྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅི། དེ་འགྲོ་བུ་གྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྱུ་དཔལ་ལས་འདལ་བས། ཡོངས་སུ་གྱུ་དཔལ་ལས་མི་འདལ་ཁོང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་གྱི་ཁམས་འདུང་ཡང་འདྲ་བའི་བཀོད་པས་རྣམ་པར་རྩེན་པ་སྤྱོད་པར་མཛོད་པ་ལ་ལྟེན། སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྟན་པ་འཛམ་གྱི་འགྲོ་བུ་འདྲི་ཡང་དཔྱུ་ན་ཡང་ཆེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིལ་པ། འཛམ་གྱི་འགྲོ་བུ་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ་དུ་མཛོད་པར་རྩེན་གས་པར་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་ཤེས། ལམ་ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུ་དཔལ་ལས་འདལ་བར་ཤེས། འཛམ་གྱི་འགྲོ་བུ་ལམ་ལམ་ནི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ཅི། སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྟན་པ་འདྲི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཁྲིའི་འཛིན་གྱི་བྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འོ། དེ་ནས་འཁོར་དེན་གྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཅུག་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞི་དཔྱེན་དང་། དྲི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་ཐབས་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། རྣམ་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་འདི་སྒྲིལ་ཏུ་སེམས་ཅི། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་གྱི་ཁམས་

ལྷ་སྐྱུ་མཁའ་ཁྱིའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པོ། །ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགོ་འདུན་ལགས་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིན་ཁྱིའི་ཁམས་
 སྟོན་མགའི་ག་བན། །ད་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེས་སྟོན་པའི་དེ་པོ་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལེགས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇམ
 དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་བདེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་འདེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཁྱོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་། །ངས་ཁྱེད་ལ་བཤམ་དོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲག་པར་
 མི་བྱ། །དང་བར་མི་བྱ། །དང་བར་འཁྱུར་བར་མི་བྱ། །ཐེའོ་མ་རུ་མི་བྱ། །ཞེས་རྒྱུར་རུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོན། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱལ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་དེ་འཛིན་གྱི་སྟུང་པའི་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་འཛིན་ཁྱིའི་ཁམས་སྟོན་མགའི་ག་བན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོན་ཏེ་ཁྱིའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་སྐྱུང་བ། །རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་རྒྱལ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེས་སྟོན་པའི། །འཇམ་དཔལ་འཛིན་ཁྱིའི་ཁམས་
 སྟོན་མགའི་ག་བན་གྱུ་བ་དེ་ལོན་ཏེ་ཁྱིའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་སྐྱུང་བ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་རྒྱལ་བོ་ཞིས་བྱུ་བར་ཤིག་ཏེ། །ངའི་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་ཏུ་འདུག་པོ། །འཇམ་དཔལ་འཛིན་དེ་ལོན་ཕྱིར་མི

༄༅།

༣༣

། རྩེག་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་། ། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁྱིའ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་སྤྱུངས་པ་ལོ། ། འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྱིའ་ཕྱེ་བ་ཐུག་གིས་ཐུག་བརྒྱུ་།
 ཁྱིའ་དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་ལྟུང་གི་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཉམ་ཐོས་དང་། ། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྒྱུད་དོ། ། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་རྒྱུ་ལས་མཁས་དཔལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྱིའ་ཚེ་དེ་མེད་པར་མཁས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚེས་སྤྱོད་
 པར་ཡང་བྱེད་ལ། ། ཁྱིའ་དེ་འཇོན་འདི་དང་། ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཀྱང་མི་གཤེས་པ་འདི་ནི། ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བར་བཤོ་བའི་ཁྱིའ་དེ་འཇོན་གྱི་ལུ་ལ་ཡིན་པོ། ། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟར་
 སྤྱོད་པར་ན། ། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལོ། ། རྒྱ་བའི་དེ་ལྟུང་ལོ་འཁོར་ནི་གཞུག་ལ་མེད་ཁང་ལས་ཀྱང་མི་གཤེས་ལ། ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁྱེད་དང་། སྤྱོད་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ལུ་ལ་འཁོར་དང་། ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོ་
 བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་པར་བྱེད་ཀྱང་། ། མཁས་ཅན་དཔལ་ལོང་དག་གིས་ནི་མི་ཤེས་མི་མཐོང་གི་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱུང་ཁྱིའ་ཤེས་པ་འདི་ཕྱིར་མཁས་ཅན་མི་གཤེས་ལས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ལ་གཞུག་ལ་མེད་
 ཁང་དེ་སྤྱུང་བར་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ། འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། ། བྱུང་རྒྱུ་ལས་མཁས་དཔལ་རྣམས་དཔལ་བར་བཤོ་བའི་ཁྱིའ་དེ་འཇོན་འདི་ལ་གཞུག་ནས། ། ཁྱིའ་དེ་འཇོན་གྱི་དེ་ལྟུང་
 འཁོར་འདི་ལས་ཀྱང་མི་གཤེས་ཁྱིའ་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་ལྟུང་ལོ་འཁོར་ལས་ཀྱང་མི་གཤེས་ལ། ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྱིའ་ཚེ་དེ་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཡང་མཁས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ། མཁས་ཅན་ཇི་

ལྟུང་ཏེ། བཟོད་པ་མི་བྱུང་བ། འདྲ་བ་ལ་གནས་པ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ། དག་བའི་ཕྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བཅུས་པ། རྟོན་པ་ལེགས་པར་རྟོན་པ།
 བདུད་དང་བྱིར་རྟོག་ལ་བཟུངས་པ། ལྟུང་བ་བཅུད་པ། དག་བའི་བཤམ་གཤམ་ཏེ་མཁུས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་པ་དག་ལ་གསལ་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་པ་གཤམ་པ་ལ་བའི་དོན་བདག་གིས་བཅོམ་
 པ་ལྟར་མ། གང་དཔལ་བར་བཤོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་དེ་ཐོས་མ་ཐམ་ཏེ་མཁུས་པ་ལོ་སྐྱེས་པས་ཕན་དེ་དག་ནི། གང་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་མཁུས་པར་བྱུང་པ་ལྟར་མ། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་པ་གཤམ་པ་ལ་བཟུངས་པ།
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། རིགས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏེ། དག་བའི་ཕྱ་བ་མ་བཅུད་པ་ལོ་སྐྱེས་པས་ཕན་དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཐོས་མ་ཐམ་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་མཁུས་པར་མི་རྟུན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་དཔལ་བར་བཤོ་
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་དེ་ཐོས་མ་ཐམ་ཏེ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་པས་ཕན་དེ་དག་ནི་ཉུང་ངོ་། གང་དག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་མཁུས་པར་མི་བྱུང་བ་དག་ནི་མང་ངོ་། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་ཐོས་མ་ཐམ་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་བཞིན་དང་
 ལྷན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་དེ་ཐོས་མ་ཐམ་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་མཁུས་པས་སོ། ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལོ་སྐྱེས་པས་ཕན་དེ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡིན། དག་བའི་
 བཤམ་གསལ་ཏེ་མཁུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱིན་ཅིང་། ལྷན་པ་ལོ་སྐྱེས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། དག་བའི་ཕྱ་བ་བསམ་གསལ་པ་དང་། ལྷན་པ་ལོ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལ་ལུས་མངོན་ཏུ་བྱས།

༣༣

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡༣༥། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ ། རྒྱལ་ཁྱིམ་མང་དུ་ཐོས་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཁྱིམ་མང་གི་ཆོ་ཐོས་མ་ཐལ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོག་གཅིག་གི་དྲིས་པའི་ལན་ལ་རྒྱམ་
པར་དཔེ་བུ་བ་ཐོག་ཐོག་འབྱུང་བུ་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལམ། ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱུང་། ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོག་མང་། ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་ཡང་མ་འགྱུར་བས་ན། ། དེའི་ཕྱིར་མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་
བྱ་བ། ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་ན། ། མང་དུ་ཐོས་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པ་གཞན་ཡང་ཕྱི་གསལ་བུ་འཛིན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱུང་། ། བྱུངས་མེད་པས་
བཤུག་པ་ལྟར་འཛིན་བྱུང་། ། དེ་ལ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིབ་མ་ཐོས་པར་རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་མི་འགྱུར་གྱི། ། མང་ཅི་ཐོས་བྱུང་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཞིང་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། ། མ་ཐོས་པ་ལས་ཐོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
མི་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཅིང་བདག་གཞུང་། ། སེམས་ཅན་ནམ། ། ཆོས་ལ་ལྟར་ཏུ་རྒྱལ་
པ་རྒྱལ་པ་སྒྲིབ་པ་པའི་འཕྲུལ་ལས་སུ་ཡང་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་ན། ། མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ། དེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
དེ་ཞིང་དུ་འཕྲུལ་པ་ལྟར་ཏེ། ། འཕྲུལ་པ་དེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་དག་པ་ལ་བདེ་སྐྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། ། གནས་བཞུགས་ལྟར་དག་པ་ལ་བདེ་སྐྱེད་ཅེས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱལ་པ་ལྟར་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལས་

ལྷ་ཡ་ན ། ཅི་གནས་བརྟན་ཀུན་དག་འཕོ་འཁྱུར་ ། འཇམ་དབལ་གཞི་མཉམ་ལྷུང་ལས་བཤད་བའི་མངུ་ཐོས་པ་དེ་བཟུང་དང་ལྷན་མཐུན་ ། ཀུན་དག་འཕོས་སྤྱུས་པ་ ། ལྷ་ཡི་བྱ་དེ་ནི་མི་ལྷན་ཏེ་ ། ཁོ་མོ་
 མཛེས་ལྷུང་འཇམ་དབལ་གཞི་མཉམ་ལྷུང་ལས་བཤད་བའི་མངུ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་ཡ་པ་ ། འོ་ན་འཁྱུར་གནས་བརྟན་ཀུན་དག་འཕོ་འཁྱུར་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་ག་
 གོ་ཁྱིམ་ ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ་སྤྱུས་པ་ ། ལྷ་ཡི་བྱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་པ་རྩལ་གྱི་སྤྱུ་ཡི་རྩལ་སྤྱུ་སྤྱུ་མངུ་ཞིང་ ། བཅོམ་གྱི་སྤྱུ་ཡ་མཉམ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་གཏོང་བ་གང་
 སྤྱུ་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚད་མར་བྱས་ནས་ ། ཁོ་མོ་མངུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་ག་གོ་ཁྱིམ་ ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་གྱི་ ། ལྷ་ཡི་བྱ་ཁོ་མོ་བྱ་དེ་རྣམས་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ལྷན་ཀྱི་མཚོ་
 ཐོ་གས་པ་མཛེས་ཏེ་ ། ཚད་མཛད་པ་ལྷན་པར་དང་སྤྱུ་བས་པ་བྱ་དེ་མི་ལྷན་པ་དག་གི་ཚད་མངུ་ཐོས་པ་འཁྱུར་ག་གོ་ཁྱིམ་བཀའ་སྤྱུ་ལ་ཏེ་ ། ལྷ་ཡི་བྱ་འདི་རྣམས་དཔེ་རྣམས་ ། འཇམ་ལྷུང་
 སྤྱུ་དག་གི་མི་དག་ནི་ ། ཉམ་དང་ལྷན་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི་ ། མཉམ་པ་ཀྱི་ལས་དག་ཀྱང་བྱེད་ ། གཞུགས་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་ ། ལྷ་ཡི་བྱ་དེ་བཞིན་ཏེ་ལྷན་པ་ཀྱི་སྤྱུ་ཡ་འདི་ནི་ ། དེ་བཞིན་ག་གོ་གས་པ་འདི་ཡིན་
 ཏེ་ ། དེ་ལྱུང་ཁོ་མོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་འཁྱུར་ག་གོ་ཁྱིམ་སྤྱུ་ཡ་ལ་བཞིན་ཏེ་ ། ལྷ་ཡི་བྱ་དེ་ལ་ཁོ་མོ་བྱ་དེ་སྤྱུ་ཡ་འདི་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ལྷན་ ། སངས་ལྷན་ཀྱི་སྤྱུ་ཡ་འདི་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ལྷན་ །

ལུ་མ་སེམས་དབའ་སེམས་ལུ་མ་པ་ཏི་སེམས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་སེམས་རལ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། གྲེ་མ་འདི་དག་ནི་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་བེད་ལྷུ་མ་མཛོན་པར་བཅོང་ཆུ་བའི་སྐལ་པ་ཡོད་དེ་ཁོས་
 དེ་དག་འདུལ་བའི་དབང་གི་ཕྱིར། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟེན། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་མཛོན་པར་བཅོང་པ་བ། ། འདས་པ་བེད་ལྷུ་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱ་མ་པར་སྤྱང་བ་ཁོས་བཟུ་
 བ་ཁོས་ཐུང་སྟེ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་བསྐལ་པ་བརྒྱ་མ་པར་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ལན་གྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟེང་བྲག་སྐལ་ཕུ་ཕུ་རྩ་ཏུ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ།
 ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཕོ་རྟེན་ཕྱི་ཕྱོད་ལྷུ་རྟེན་ས། ། འདི་དེ་ལྷ་སྤྱ་ཁོས། ། འདི་ཅེག་གི་ཚེ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བམ་མཛོན། ། དེ་ལྷ་མཛོན་པར་ལ་
 གཞིན་ལྷུ་རྟེན་པ་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་མཛོན་པར་བཅོང་པ་བ། ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་མ་པར་སྤྱང་བ་ལ། ། ལན་གྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟེང་བྲག་སྐལ་ཕུ་ཕུ་རྩ་ཏུ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་ཡོངས་
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ་ཁོས་དེ་སྤྱད་སྤྱ་སྤྱམ་མོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟེན། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཚེ་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བམ་མཛོན་སྟེ། ། དེ་ལྷ་མཛོན་པར་ལ་གཞིན་ལྷུ་རྟེན་པ་འདི་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བམ་བཟུང་། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

བྱ་བའི་གཞི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ལྷན་ཆེན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་སོ། ། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་ནས་ ། དམ་པའི་ཆོས་ལེ་འབྱུང་འཁུགས་པར་
 གྱུར་ཏེ། ། དེ་ལྟར་བཙུན་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱ་ལས་ ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཆེན་མོ་སྒྲུབ་ས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་གྱིས་གཏུལ་ཕུས་པར་འབྱུང་བམ་གཏོག་པར་གཤམ་
 ཏེ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་སྒྲིབ་གིས་ཆོས་བཤད་དུ་བློན་གྱིང་། ། དེ་དག་ཆོས་བཤད་པ་ལ་མེས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། ། སེམས་ཅན་དེ་དག་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་མེས་པ་འགྲུག་གོ། ། བཙུན་
 པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་པའི་ཆོས་དེ་ལོ་ལྷན་ཆེན་ ། གཏུལ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟུན་པའི་རང་སངས་རྒྱུས་འགའ་ཡང་མ་གྱུར་ནས་ ། ལྟ་བུའི་ཐུགས་པའི་ཆོས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཐུགས་
 བདག་ཆེད་རང་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་ས་ལྟེ་སྒྲུབ་ ། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེད་དང་། གྲོང་བརྒྱལ་དང་། ལྷུང་པ་ཁོ་རྒྱུད་དང་། ལོ་བྱང་པ་ཁོ་རྒྱུད་དང་གཏུག་གསལ་པ་དེ་དང་དེ་རྒྱུད་རང་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་དུ་ཤིས་སོ། །
 རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཡང་བསྟན་ཅིང་། ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུབ་ཀྱིང་བསྟན་པས་ ། ཁོ་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གུས་པར་དང་བཅས་ཤིང་། ། རིམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་ ། བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དོ། ། ཁོ་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་སྒྲུབ་ས་ནས་ ། སེམས་ཅན་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་བཤད་དོ། ། བཤད་ནས་གྱིང་ཁོ་རྒྱུད་ལ་ཁོ་རྒྱུད་ལ་བཤད་པར་སྒྲུབ་པ་

བ ། སེམས་ཅན་ཆེན་གྱི་སྒྲིབས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ཡང་བྱེད ། སེམས་ཅན་ཆེན་གྱི་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས་འདུག་པར་ཡང་སྒྲིབ་པ ། ཁྱིའི་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ ། ལྷ་ལོ་བྱུང་བ་དེ་ལྷ་ཡུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཁྱིའི་དེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་པ་ནི ། འཕགས་པ་འོ་བྱ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་
 འདྲིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་ལྷ་ལྷ་ལོ་སྒྲིབ་པ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་པ ། མདེ་ལ་གནས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ། ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཁྱིའི་དེ་འཛིན །
 བམ་པོ་ལྷ་པ ། ། དེ་ནས་ལྷ་ལོ་བྱུང་དེ་དག་གིས་བཤད་པ་དེ་ཕྱོས་ནས་རབ་ཏུ་དག་པ་སྒྲིབ་པ ། ཆོས་སྒྲིབ་པ ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཆེན་ཕྱོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དཔལ་ལྷགས་པ་དང་ །
 གང་དག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དཔལ་ལྷགས་པ་འོ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་མཐུད་པར་བྱེད་སྒྲིབ་པ ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཁྱིའི་དེ་འཛིན་འདི་ལས་ཆམས་
 བ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོམས་མ་མཆོས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པས ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཁྱིའི་དེ་འཛིན་འདི་ཕྱོས་པ་ནི་ལོགས་ཀྱི ། དག་བཅོམ་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ། །
 དེ་ཅི་ལྷ་དུ་ཁོན ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོམས་མ་མཆོས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་ནི ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཁྱིའི་དེ་འཛིན་འདི་ཕྱོས་ནས ། ལྷ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པ་འོ་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་

༄༅།

༣༣

མཁུ་

མཁུ་

།ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དེ་སྒྲིན་སྒྲིག་པའི་ལས་བསྐྱེས་པས་ནི། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ཡང་མཆི་མོད་ཀྱི་ལོན་ཀྱང་དེ་དབལ་བར་བསྐྱོ་བའི་རིང་དེ་བཞིན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་རྒྱུད་བར་མཆི་ལོ། །
 །སྒྲིག་པའི་ལས་བསྐྱེས་པས་ནི། །དབལ་བར་བསྐྱོ་བའི་རིང་དེ་བཞིན་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་མཆིས་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་བདས་བདེ་ལྷ་སྒྲིབ་དཔེ་ལྟར། །སྒྲིབ་
 ཅི་ལྟར། །མཛུ་ལྟར། །བྱུ་མཛུ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །མི་མང་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་མཆིས་པ་ལས། །དེ་ན་མི་ཞིག་དཔྱལ་བ་ལྟམས་པས་སྒྲིབ་ཆུག་པར་གྱུར་ན། །དེ་སྒྲིབ་ཅི་དང་། །མཛུ་ལྟར། །
 །བྱུ་མཛུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་མཆིས་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཆུག་པའི་སྒྲིབ་ཅི་བསྐྱེད་པའང་མ་མཆིས་ཏེ། །དེ་བདག་ཅི་ཡིག་པ་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་མཆི་བར་བས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ག་ཞེན་དག་
 ལ་བདུང་བར་བསྐྱོ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་དུ། །སྒྲིབ་ཏེ་མཆི་ནི་མི་རྒྱས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་བདས་མི་གང་དག་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཀྱང་ཅི་ཡིག་ཏེ་འཆོལ་ལ། །སྒྲིབ་ཀྱང་ཡིངས་སུ་བགང་ནས་
 །སྒྲིབ་ཏེ་མཆིས་པས། །སེམས་ཅན་ག་ཞེན་དག་གི་ཡང་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་བདས་ག་ཞེན་ཡང་སྒྲིབ་ཅི་དང་མཛུ་ལྟར་བྱུ་མཛུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་མཆི་དེ་སྒྲིབ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །དེ་
 བཞིན་ག་ཞེན་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ཆོག་སྒྲིབ་དགས་སོ། །སྒྲིབ་ཆུག་པའི་མི་སེམས་ཅི་ཡིག་པར་འཆོལ་ཏེ་མཆི་བར་བས་ཀྱི། །སྒྲིབ་ཏེ་མཆི་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་མཆི་ཉེན་ཐོས་དང་། །

རང་སངས་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་ཚིག་གྲགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་མི་ནེས་བསྐྱེ་བ་དེ་ནི་བདག་ལ་ཡན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡན་པའི་སྤྱོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
མཆོད་ཀྱི་ཚིག་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཁུམ་པར་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱོད་འཇུག་འདོད་པར་སྤྱོད་པ་ནིས་བསྐྱེ་བའི་དེ་དག་གིས། །ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
པ་ཤད་པ་འདོད་དང་། འཇུག་དཔལ་གཞི་མཆོད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་མཆོད་སེམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཐོས་ནས། །ལྷན་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་མཆོད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་དེ། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་དང་འབྲེལ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ། །འདི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་གྲགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་པའི་མཆོད་ཀྱི་ཚིག་གྲགས་སོ། །སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ནི་དཔལ་བཤད་འགྲོ་བའི་ཉེ་དེ་འདྲིན་འདི་ཐོས་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་དག་པའི་ཕྱི་བས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པས་
བྱུ་ཐོབ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་གྲགས་སོ། །བྱུ་ཐོབ་པའི་ཚིག་གྲགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་པའི་བསམ་པའི་སྤྱོད་པས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚིག་ལ་དང་པའི་སྤྱོད་པས་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་
མི་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པས་དང་། འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་དང་། སེམས་ཅན་མཆོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་དང་། གཏོང་བ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དང་།

150 བར་བཅུ་པོ། །ལོངས་སྤྱད་འཆོལ་བས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་བཅུ་པོ། །གཟུགས་འཆོལ་བས་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བཅུ་པོ། །སྤྱོད་པ་བཆོལ་བས་སྤྱོད་པ་ལུས་པར་བཅུ་པོ། །
 གཟུངས་འཆོལ་བས་འཇུག་པ་མཆོས་པར་བཅུ་པོ། །ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བས་སྤྱོད་པ་བཅུ་པོ། །ཡིད་པ་བཅུ་པོ་དང་ལྷན་པར་བཅུ་པོ། །བདེ་བ་འཆོལ་བས་སྤྱོད་པ་བཅུ་པོ། །
 སམས་ཅན་གྱི་དོན་བཅུ་པོ་དང་ལྷན་པར་བཅུ་པོ། །སྤྱོད་པ་བཆོལ་བས་བཟོད་པ་སྤྱོད་པར་བཅུ་པོ། །ཡིན་ཏན་འཆོལ་བས་རྒྱུ་དཔེ་པ་ལ་དགའ་བར་བཅུ་པོ། །
 ཆོས་འཆོལ་བས་དག་པའི་བཤེས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་པར་བཅུ་པོ། །ཁྱི་གནས་འཆོལ་བས་འདུ་འཛིན་པ་མཆོས་པར་བཅུ་པོ། །ལྷག་མཐོང་འཆོལ་བས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་སེམས་བརྟག་པ་
 མང་བར་བཅུ་པོ། །ཆོངས་པའི་འཛིན་ཁྱི་ཆོས་འཆོལ་བས་ཆོངས་པ་བཅུ་པོ། །ལྷ་དང་མིའི་ལུས་སྤྱོད་པ་འཆོལ་བས་ །དག་པ་བཅུ་པོ་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བཅུ་པོ། །
 ཏིག་པས་བཅུ་པོ། །ལྷ་དང་ལས་འདེད་པར་འཆོལ་བས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་མེས་པར་བཅུ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་འཆོལ་བ་དང་ །ཤེས་པ་འཆོལ་བ་དང་ །མཐོང་
 རིས་འཆོལ་བ་དང་ །ལོངས་སྤྱད་འཆོལ་བ་དང་ །གཟུགས་འཆོལ་བ་དང་ །སྤྱོད་པ་འཆོལ་བ་དང་ །གཟུངས་འཆོལ་བ་དང་ །ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བ་དང་ །བདེ་བ་འཆོལ་བ་དང་ །

ཨཱཾ ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཆའ་པ་དང་ ། སྒྲ་སྒྲུ་པ་འཆའ་པ་དང་ ། ཡིན་ཏན་འཆའ་པ་དང་ ། ཆོས་འཆའ་པ་དང་ ། བླ་མ་མཐོང་འཆའ་
 པ་དང་ ། ཆོངས་པའི་བཞི་ཤ་རྟེན་འཆའ་པ་དང་ ། ལྷ་དང་མིའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཆོས་པ་འཆའ་པ་དང་ ། ལྷ་དང་ལས་འདུལ་པ་འཆའ་པ་དང་ ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་འཆའ་
 པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཐུང་དང་ ། རྟོགས་ཀྱི་ཐུ་མེས་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟོང་དེ་འཛིན་པའི་རྟོང་མཉམ་པར་བསྟེ ། ལྷ་དང་པར་བསྟེ ། བུ་བྱུང་པར་བསྟེ ། ལྷ་མ་པར་བསྟེ ། བུ་ལྷ་པར་བསྟེ ། བསྐྱེམ་
 པར་བསྟེའོ ། ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟོང་དེ་འཛིན་པའི་ལ་ཞི་ལྷ་རྟེན་ཏན་བསྟེ ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ ། རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གང་གི་ཆོན ། ཐུང་རྒྱུ་བ
 སེམས་དཔལ་འཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ ། དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟོང་དེ་འཛིན་པའི་ལ་ཁྱེས་པ་ཡིན་ནོ ། རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གང་གི་ཆོན ། ཐུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ ། སྒྲ་ཅིག་པ་དང་ ། ཡ་མ་སྒྲ་དང་ ། རྟེན་སྒྲུ་ཆ་གས་པ་དང་ ། ཁོང་སྒྲིབ་དང་བྲལ་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ ། དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟོང་དེ་འཛིན་པའི་ལ་ཁྱེས་པ་
 པ་ཡིན་ནོ ། རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་འོན་ཏེ་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟོང་དེ་འཛིན་པའི་ལ་མཉམ་ཏན་གཅིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི ། རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟོང་དེ་འཛིན་པའི་ལ་མཉམ་ཏན་ཐུང་པའི་རྒྱ་ནི

ཀ

འཆོས་པ་

འཆོས་པ་

༡༣༡

༡༣

མཐུན་པུ་

མཐུན་པུ་

༡༣༡། །འགྲོ་བའི་རིང་པོ་འཛིན་པའི་ལ་མཉམ་ཏམ་བཅུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་དཀའ་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་བ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་བྱོམ་པའི་བྱིར་བྱུང་རྒྱུ་བ་
སེམས་དཔའ་གང་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་རིང་པོ་འཛིན་པའི་ལ་མཉམ་པའི་ལྷུང་གི། །གང་རིང་པོ་འཛིན་པའི་ལ་མཉམ་པའི་སྤྱུང་བ་དག་མི་མང་ངོ་། །རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་བྱོམ་པའི་སེམས་ལ་བ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བྱུམས་པ་འདོན། །སྒྲུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་ལྷུ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་པ་ལགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤམ་སེམས་པའི་ལོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྒྱུ་གས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་མེད་པར་རྒྱུ་གས་པར་འཛིན་སྒྲུ་བ་པ་བྱུང་རྒྱུ་བ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བྱུམས་པ་འདོན། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྤྱུང་བ་
ལགས་སེམས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་བ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་བྱོམ་པའི་བྱིར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་པའི་སྤྱུང་བ་ལགས་པའི་སྤྱུང་བ་པའི་སྤྱུང་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྤྱུང་བ་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྤྱུང་བ་སེམས་དཔའ་བྱུམས་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུ་ལ་བ། །བྱུམས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་བྱོམ་པ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྤྱུང་བ་སྤྱུང་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྤྱུང་བ་སེམས་དཔའ་བྱུམས་པ་འདོན། །འདི་ལྟར་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བ་

མདོན་པར་འདུག་པ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་ཤིང་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་དཔེ་མཐོང་སྟེ། སྒྲོང་ག་སུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་
 འདོན་། འཛིན་མཁུ་བའི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་སྐྱེད་སྟེ། ལ་ལ་ན་ནི་སྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་། ལ་ལ་ན་ནི་མཁུ་བའི་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་། ལ་ལ་ན་ནི་རབ་རྒྱུ
 བྱང་བརྒྱུར་། ལ་ལ་ན་ནི་ཁྱིམ་ན་གནས་པར་གྱུར་། ལ་ལ་ན་ནི་ཁྱེད་དག་འཛོམས་པའི་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་པའི་གཞི་གཤེས་ཀྱིས་། ལ་ལ་ན་ནི་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་པའི་ཆེ
 ཆེན་པོ་བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ཆེ། ལ་ལ་ན་ནི་འོད་སྐྱེད་ཆེན་པོ་བཞིན་རྒྱུ་དཔེ་པ་སྐྱེས་། ལ་ལ་ན་ནི་གང་པོ་བཞིན་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱེ་བ་པོར་གྱུར་། ལ་ལ་ན་ནི་སྒྲ་གཅན་ཟེན་བཞིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འདོད་པར་གྱུར་།
 ལ་ལ་ན་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་བཞིན་རྒྱུ་འདུལ་བ་འཛིན་། ལ་ལ་ན་ནི་མ་འགག་པ་བཞིན་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་གཤེས་པ་ལྡན་། ལ་ལ་ན་ནི་ནམ་གྱི་བཞིན་རྒྱུ་བསམ་གཏན་པར་གྱུར་། ལ་ལ་ན་ནི་རབ་འབྱུར་བཞིན་རྒྱུ་ཆོས་
 མཛེས་པ་མཛེད་པར་གནས་པའི་མཆོག་ཀྱུ་གྱུར་ཏེ། རྟེན་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲོང་ག་སུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅན་ལྡན་ཐོས་མཆོག་བཞིན་རྒྱུ་
 འདུ་གནས་ཏེ། སྒྲོང་དང་སྒྲོང་ཁྱེད་ལ་ལ་ན་ནི་བསོད་སྟོམས་སྟེད་། ལ་ལ་ན་ནི་ཆོས་འཆད་པར་གྱུར་། ལ་ལ་ན་ནི་མཛེས་པ་པའི་འཛིག་རྟེན་པར་སྐྱེད་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་

ལྟོ། སྒྲོ་གྲོས་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེས་བྱུང་ཆུབ་སྐྱེས་མས་དཔལ་བྱུས་ས་པ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་ངོ་། མཐོང་ནས་
 ར་གཤམ་མཁུ་ཡི་ཡང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲོ་ཕྱིས་གསེལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་སྒྲོ་སྒྲོ་དཔེར་ན། གསེལ་པར་བ་དང་། འཛིན་བྱུང་དང་། ལྷག་ས་གྱི་དྲིམ་
 དང་བྱལ་བ་རྒྱལ་མ་མཆོས་པ་ནི། གང་དང་གང་རུ་བདེ་བ་དེ་དང་དེར་གསེར་གྱི་རྒྱུ་གསེར་བཟང་པོ་མི་འདོད་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་གཞིན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་
 པ་འདོན་ཏེ་སྒྲོ་ཏེ་སྒྲོ་བ་རྒྱལ་པ་དེ་སྒྲོ་དེ་སྒྲོ་བ་སམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲོ་བར་བཅུད་དོ། རེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱུང་ཆུབ་སྐྱེས་མས་དཔལ་བྱུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་འདི་སྒྲོ་ཕྱིས་གསེལ་
 ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཏེ་སྒྲོ་པ་སྐྱེས་པ་ལྷན་པར་གང་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རིང་དེ་འཛིན་འདོམ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་ཉམ་ཐོས་ གྱི་ཐོག་པ་ཆེར་ཕྱིན། རེ་ནི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཆེར་ཕྱིན།
 རེ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་ཕྱིན་པ་ལགས་པ་མཉམ་བཅུད་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ རྒྱལ་གྱི་བྱུང་དེ་གཞིན་ཏེ། གང་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རིང་དེ་འཛིན་འདོམ་ཕྱིན་པ་
 རེ་ནི་བྱུང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆེར་ཕྱིན་ཏེ། རེ་ནས་གནས་བརྒྱུད་འདྲེས་པ་སྒྲོ་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲོ་གོས་སྒྲོ་ག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། ལུས་མི་གཡས་པའི་སྒྲོ་དང་ས་

ཀླ

རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷན་ལྷན་

ལ་བུའུ་གསུམ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་དེ་ལོགས་སུ་བྲལ་མེད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཅུ་དཀྱུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་པ་གཤམ་སྤྱི་ལ་བཞུགས་
 ཏེ་བདག་གིས་འཆོལ་ཅིང་། བདག་སེམས་པ་ལྟར་ན། འཇམ་དཔལ་གཞིམ་ཕུར་ལྟར་པ་སྐོན་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་བཞུགས། སྤྱོད་བྱང་ལྟར་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བཞུགས། སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱུར། སྤྱོད་ལོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་བསྐྱུར་པ་སྤྱུལ་བཞུང་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསུང་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱི་ལ་
 ཏེ། “འདི་སྤྱངས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྤྱི་ལ་བཞིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞིམ་ཕུར་ལྟར་པ་སྐོན་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས། སྤྱོད་བྱང་ལྟར་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བཞུགས། སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱུར། སྤྱོད་ལོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་བསྐྱུར་ཏེ། འདི་སྤྱངས་སྤྱོད་བྱང་པ་འདས་པ་འདི་སྤྱངས་བསྐྱུར་པ་བྱངས་མཛེད་པ་འདི་ཡང་ཆོས་བྱངས་མཛེད་པ་ཡངས་པ། ཆོད་མཛེད་པ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱས་པ། དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཡང་ཆོས་པ་འདི་ལྟ་བུར་བེད་ཆོད་འདི་ལྟ་བུར་ན། ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སུམ་སྤྱི་ལ་འདས་པ་ན། འཇིག་
 ཏེ་ཀྱི་ཁམས་མཉམ་པ་ཞིས་བྱ་བ་དེ་དང་ཕྱི་མཛེད་པ། བོད་བཅུད་། ལྷོ་མཛེད་། གསལ་གསལ་མཛེད་པ། ལག་མཛེད་ལྟར་མཉམ་པ་ལྟར་པ། གཙུག་ལོན་དེ་གཤམ་པ་ལྟར་བེད་པ་འདི་ལྟ་བུར་པ་

ॐ । ལྷུ་ས་པར་ལྷུ་རྩེ། རེ་རེ་བཞིན་གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤམ་པ། འཛིག་རྩེན་
 མཁུན་པ། ལྷུ་ས་སུ་འདུལ་བའི་པ་ལོ་སྤྱུང་བ། སྒྲུ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། གྲུའི་རིགས་མཆོག་ཙམ་བྱ་བ་འཛིག་རྩེན་དུ་བྱུང་བར་ལྷུ་རྩེ།
 རེ་རེ་བཞིན་གཤམ་པ་གྲུའི་རིགས་མཆོག་དེ་བཞུགས་ཀྱི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ། ཡང་འོད་སྤྱངས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲུའི་རིགས་
 མཆོག་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ལན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྩམ་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱས། འོན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྩམ་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་
 ལན་གྱི་བ་བརྩམ་ཅུ་ཕྱག་དག་བཅུ་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱས་ནས། ལྷུ་ས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་གྲུའི་རིགས་མཆོག་དེའི་ཆེན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དཔག་ཅུ་མེད་བར་ལྷུ་རྩེ། ཡང་
 འོད་སྤྱངས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་གྲུའི་རིགས་མཆོག་དེའི་ཆོལ་ལོ་བཞི་ཐོབ་ལྷུ་རྩེ། རེ་རེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྩེན་གྱི་དོན་བྱས་ནས། ཡོངས་སུ་བྱ་དན་པས་འདས་ཆེ། རེ་འོ་སྤྱུ་གཏུང་དག་གུང་
 ལྷུ་ས་པར་ལྷུ་རྩེ། རེ་འོ་མཆོད་རྩེན་ནི་གྱི་བ་ཕྱག་སུ་མུ་ཅུ་ཅུ་ཡོངས་སུ་བྱ་དག་ལྷུ་རྩེ། རེ་དག་པས་མས་ཅན་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་པར་ལྷུ་རྩེ། འོད་སྤྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲུའི་རིགས་མཆོག་དེ། ཡོངས་

ལུ་ལྷ་འཕྲུལ་པ་འདས་ནས་དཔལ་འཕྲོ་མཁོ་མོ་ལོ་འཕུམ་རུ་གཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། །འོད་སྤྲུང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མཆོག་དཔལ་
 འདས་པ་འདི་འོག་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་མས་པ་དཔལ་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་བྱུང་རྒྱུ་ལས་མེད་པར་རྫོགས་པ་འདི་རྣམས་པར་འཆོང་བྱ་བ་འཕྲུལ་ཏེ། །མཆོམ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་རུ་འཕྲུལ་པའི་ཤེས་བྱུང་རྒྱུ་ལས་མས་པ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷན་བསྟན་ནས། །ཡོངས་སུ་ལྷ་འཕྲུལ་པ་འདས་
 མོ། །འོད་སྤྲུང་པ་དེ་ལྷ་འཕྲུལ་པ་ལས། །དེ་འོ་ཆོ་དེ་འོ་རུ་སྤྲུང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཉམ་པ་ཤིས་བྱ་བ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་གྱུ་ལོ་རིགས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེ་གཞན་གྱིས་ཡིན་ནོ་
 ལྷ་མཚན། །འོད་སྤྲུང་ཅོད་ཀྱིས་དེ་ལྷ་འཕྲུལ་པ་ལས། །དེ་ཅོ་འོ་བྱུང་ཞེས། །འོད་སྤྲུང་འཛམ་དཔལ་ལ་གཞིན་ལྷ་འཕྲུལ་པ་འདི་འོ་དེ་འོ་ཆོ་དེ་འོ་རུ་སྤྲུང་། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པ་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་ཏེ། །འོད་སྤྲུང་དཔལ་ལ་བར་བཤོ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྷོས། །འདི་ལྷ་འཕྲུལ་མེད་པ་རུ་བཤུགས་པ་དང་། །བཅོས་པ་དང་། །མེད་པར་འཕྲུང་བ་དང་།
 །དགའ་བ་སྤྲུང་བ་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་ལྱི་སྤྲུང་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟན་འཕྲུལ་པ་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་ལས་མེད་པར་རྫོགས་པ་འདི་རྣམས་པར་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་ལོ་སྤྲུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་ལྷ་འཕྲུལ་པ་འདས་

མཐོང་པ་དེ་དག་གི་ཚེས་ལ་གནས་པ་འདི་རྣམས་པར་བསྐྱུལ་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་དག་ནི་དེ་མཚུར་མི་ཆེ་ལོ། རེ་ནས་དེ་འོ་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་པ་དས་སྤྱང་གི་བར་སྤྱང་ལ་གིང་ཏེ་ལ་བརྟུན་
ཅུ་མཚུ་ལ་ཐག་ས་ནས་དཀྱིལ་མེ་གྲུང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱུ་ལས་ཀྱང་འོང་གིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གྲངས་མེད་པ། སྤྱང་བར་བསྐྱུར་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་འོང་གཏོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་འདི་འཁོར་དེས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་པ་དས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དག། རེ་པ་འབར་འགྲོ་བའི་ཏྲིང་དེ་འཁྲི་
འདི་འཆུང་པར་མཐོང་དོ། ཆེས་འཆུང་པ་དེ་ཡང་ཆུང་པ་མེད་ཅིང་ལྷག་པ་མེད་པར་འདི་ནས་ཤིས་སོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་པ་དས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱང་གི་བར་སྤྱང་ལ་གིང་ཏེ་ལ་
བརྟུན་ཅུ་མཚུ་ལ་ཐག་ས་ནས་སྤྱིལ་མེ་གྲུང་བཅུས་གིང་བཞུགས་པར་སྤྱུང་དོ། རེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱུ་ལས་འོང་བཏང་བར་སྤྱུང་དོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་པ་དས་དེ་དག་གི་
འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་། རེ་བཞུགས་ཤིག་ས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱབ་པ་སྤྱང་གི་བར་སྤྱང་ལ་སྤྱིལ་མེ་གྲུང་བཅུས་ཏེ་བཞུགས་པར་མཐོང་དོ། རེ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་འདི་འཁོར་
དེས་དེ་བཞུགས་ཤིག་ས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཕྱབ་པ་ག་ལ་བ་དེ་མེ་ཏིག་དང་། ཕྱིང་བ་དང་། སྤྱིས་དང་། ཕྱོགས་པ་དག་ཀྱང་འཐོར་བར་སྤྱུང་དོ། ོ།

སེམས་དཔའ་གཞན་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱང་དཔའ་བར་བཟོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱགས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཏེ། །སྒྲུབ་པ་ཡང་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡང་ཐོབ་པོ། །སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཆེན་གྱི་ཐམས་
འདི་ཡང་རྣམ་པ་ཐུག་ཏུ་གཞིས་སོ། །སྒྲུབ་བཅོམ་པོས་ཀྱང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །སྒྲིང་གི་བར་སྒྲུབ་ལ་ལྷའི་སེམས་སྒྲུབ་བུ་སྒྲིང་དག་ཀྱང་དགྲེལ་བར་གྱུར་ཏེ། །མེ་ཏིག་གི་ཆུ་དག་ཀྱང་བབ་པོ།
།དེས་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱིད་ཀྱིས་དཔའ་བར་བཟོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཤེས་ཁྱེད་ཤེས་ཆོས་ཤེས་ཤྲོགས་ཤེས་ཀུན་
རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤེས། །གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཆེར་ཤོད་ཤེས། །དེས་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། །བུ་ཕྱིར་རྟེན་ལྷན་པོའི་རྩ་མོ་འཛིན་གྱིས་འདི་སྒྲུབ་ཅུས་གསེལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་
ལགས། །གཞན་མཆོད་ཀུན་དགའ་བོ་དྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་སྒྲུབ་གཅིག་པ་དང་ལྷན་པ། །པ་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུབ་ཆེས་པ་ལ། །དཔའ་བར་བཟོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཀོན་མཆོག་འདི་གཞན་པར་མཛོད་དམ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་གི་བདེན་པ་གང་གས། །དཔའ་བར་བཟོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ད་ལྟར་དང་། །ཕྱི་མའི་ཆོ་ལྟ་བུ་པ་ཐམ་ལ། །རྒྱལ་པར་བཟུང་བའི་བདེན་པའི་ཆོག་གི་

ཕྱུ་

ཀླ

ལྷ་མོ་

མཛོ་

བདེན་པ་དེས། །ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རིག་པ་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། །ཤིང་གའ་དག་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། །བཅོམ་ལྷན་བདས་ཀྱི་ཕྱང་ལུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཤིང་རིལ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཕྱུང་ཅད། །དེད་ག་ཐམས་ཅད་ན་ཕྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པར་གདའ་བར་ཕྱུང་ཅད། །བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷན་པོའི་ཕྱི་མོ་བཞིན་ཀྱིས་ཆིག་དེ་སྤྱུས་མ་ཐག་ཏུ། །དེས་པ་དེའི་ཆོ་ཤིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱང་
 ལུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཤིང་བདུ་བར་ཕྱུང་ཏེ། །ཕྱང་ལུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཤིང་དེད་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་ན། །ཕྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གནས་པར་ཡང་སྤྱང་དོ། །ཕྱང་ལུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཤིང་དེད་ག་ལས།
 བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷན་པོའི་ཕྱི་མོ་བཞིན་ཀྱིས་ཆིག་དེ་སྤྱུས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལྷན་དང་ཕྱི་མོ་བཞིན་ཏེ། །ཕྱིང་དཔའ་བར་བཤྲོ་བའི་ཏིང་དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་འདི་རྒྱས་པར་ཕྱིང་པར་བཤྲུམ་དོ། །ཁེས་སྤྱུ་ཕྱུང་
 དོ། །དེས་པ་ལྷན་དང་། །ལྷན་དང་། །གནོད་སྤྱུ་ན་དང་། །དྲུང་དང་། །ལྷན་ཡོན་དང་། །རྣམས་འབའ་ལྱིང་དང་། །མི་འམ་ཅུ་དང་། །ཁྱོ་བཤྲོ་ཆོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་ཆིག་སྤྱུས་
 པ། །གཡའ་ཏེ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྤྱུ་ཆོ་བསྐྱེད་པར་གནས་པར་ཕྱུང་པ་ལྷན་ཐོས་ཀྱི་ ཐོག་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོས་པ་ཤད་ནས། །ཆོས་པ་ཤད་པའི་ཤིང་ཡང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་
 བའི་པོ་ལོ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཆིག་དེ་སྤྱུང་པར་ཕྱུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་ལ་བར་ཕྱུང་པ་བས་གའ་ཡང་དཔའ་བར་བཤྲོ་བའི་ཏིང་དེ་བཞིན་འདི་བ་ཤད་པའི་ཆོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤྲིས་པ།

ནི་དེ་པས་པདོ་ཆེན་མཆོག་ལ་གསུངས་། དེ་ཅི་ལྟར་འཁུལ་ནས་། བཅོམ་ལྷན་པདས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པར་བརྟུལ་པ་ལགས་ཏེ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བའི་
བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་མཆོག་ནས་ཆུའི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་མཆོག་། གང་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་དེས་པར་བྱུང་བ་དང་། དེས་པར་བྱུང་བར་བྱུང་བ་དཔའ་བར་བཤོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་
དེ་ཅུམ་རུ་ཆོད་མ་མཆོག་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་པདས་དེ་ལྟར་གསུངས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་པར་བྱུང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེས་པར་བྱུང་དེས་པར་བྱུང་བ་དང་བར་འཆོལ་བས་། དཔའ་
བར་བཤོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པདོ་ལ་བརྟུན་པར་བཤོ་བོ། ། དེས་པར་བཅོམ་ལྷན་པདས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིག་སྒྲིལ་བརྟན་པས་པདོ་སྒྲིལ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ། བཅོམ་ལྷན་པདས་དེ་
བཞིན་གཤམས་པའི་སྒྲིལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་པདས་། ཇི་སྒྲིལ་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་ནས་ལས་པདའ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་ནས་པདའ་བར་བྱུང་། བཅོམ་ལྷན་པདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ་། སྒྲིག་སྒྲིལ་བརྟན་པ་འདྲུག་སྤྱུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྱིའི་པདོ་ནས་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྱིའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པདས་པར་། འཛིན་ཏེ་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་ཁོས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇི་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་པའི་ཐེངས་ཀྱིས་བརྒྱན་བརྒྱུ་པར་བྱུང་པ་པོ་ཁོས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་པདས་བྱུང་པ་ལྟམས་ཤིང་། ཁོས་གསུངས་པོ་ཁོས་

༡༩། །བདག་གིས་འཆོལ་བ་དང་། །བདག་ཇི་ལྟར་སེམས་པ་ལྟར་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏིང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་པོད་ཟེར།
 །གྲིས་བརྒྱན་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིས་བཅུ་བའི་པལ་གས་རྟེན། །མཆོན་དེ་ཏིང་འཛིན་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་སྤྲོད་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱད་རྟེན་འཆོད་དེ་སྤྲོད་བཅུ་དེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འཛིན་པ་ལ་ལམ་གས་སོ་ཞིས་བཅུ་བའི་རྒྱུ་ནས་ལམ་གས་སོ་ལམ་གས་སོ། །ཀུན་དག་འཛིན་པ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་པར་བཅུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཏིང་དེ་ཡིན་རྟེན། །འཛིན་རྟེན་གྱི་
 །ཁམས་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་ཞིས་བཅུ་བའི་རྒྱུ་ནས་ཅན་རྣམས་པ་ལན་པ་དང་། །བདེ་བའི་ཕྱིར་མཛད་དེ་ཏིང་འཛིན་སེམས་ཅན་འཆོད་དེ། །ཀུན་དག་འཛིན་པ་ལ་དང་བའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་
 །ཡིན་པོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ། །སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་ན། །དཔེ་ཆོ་པོ་ཆོད་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མཛད་པ་བརྟུན་
 །བརྒྱ་ལྟ། །དཔེ་པོ་གཏུ་ཉི་མའུ་ཡོངས་སུ་ལྟ་ཆེན་ལས་འདས་པས་ཡོངས་སུ་ལྟ་ཆེན་ལས་འདས་སོ། །ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་པོ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆོད་པ་དེ་ཐོས་ནས། །མགྲིན་གཅིག་ཏུ་
 །ཆོག་འདི་སྤྱད་ཅེས་ངོ་མཆོད་རྟེན། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་བའི་བདག་ཏིང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་ཆོ་བའི་ལྟར་པ་དང་། །ཡིན་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་བསམ

༡༩།

ཀྱི་ཐོག་ནས་

མཛད་པོ་

ཡེ་ཤེས་འདྲི་བ་ལས། ། གྲོག་པ་དང་། ལྷུང་མོད་པ་དང་། ། ཁ་ཁོར་བྱ་བ་དང་། ། བཟང་པ་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། ། གྲོག་སྒྲིལ་བརྟུན་པ་ཡང་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་ཕུ་ལས། ། རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་ཕུ་མོ་བྱུང་ཆུབ་པ་དོད་པས།
 བསྐྱལ་པ་བརྟུན་པ་ཕྱག་སྦྱོང་དུ་བཤེས་ཏེ་བྱུང་པ་རྩལ་སྦྱོང་པ་བས། ། གང་གིས་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པའི་ཐོས་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པ་མ་ཐམས་ཅད་དང་དང་བར་མ་འབྱུང་ཁོང་།
 མིས་བརྟུང་ན་དེ་མི་ཚོས་ཐུར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་ཏེ་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཕྱོད། ། གང་གིས་ཐོས་ནས་ལྷུང་འཕྲོག་པ་ལས། ། གཞན་ལ་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི
 སྒྲིལ་དེ་བཞུགས་པ་ཤེས་པའི་བསམ་ཁྱིལ་མི་ཁྱུ་བ་པ་ཐོས་ནས། ། མི་འཇོག་པར་འདོད་པས་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཀོན་མཆོག་པའི་མཉམ་པར་བྱའོ། ། མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོས
 རས། ། མི་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དང་། ། རྒྱུ་སྒྲིལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་མཛོམས་ལུ་ཐུར་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པས། ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པའི་ཐོས་པར་བྱའོ། ། དཔལ་
 བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པའི་ཐོས་པ་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི། ། མཉམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་པ་ཡང་དག་པར་ཁྱེད་པས་སོ། ། གང་བྱུང་ཆུབ་མཉམས་དཔལ་པ་ལ་གནས་པ་ནི
 ཏིང་བས་བྱང་ཤིང་ཏིང་མེད་དོ། ། གང་དག་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱུང་པ་ནི་དཔས་བྱང་ཤིང་ཏིང་མེད་དོ། ། ཐུ་བ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་མེད་པར་བྱུང་ཏོ། ། བྱུང་ཆུབ་མཉམས་དཔལ་པའི་བྱི་བརྟུང་སྦྱོང་གིས།

བསྐྱལ་བ་ཕྱི་བ་རྩུ་མར་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ས་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩུ་བ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པའི་ཚྲིས་རྩུ་བ་མས་སྒྲུར་ཡང་དེ་དག་ཚྲིས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་འབར་བར་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཚྲིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་རྩུ་འཛུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚྲིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། ལྷག་པའི་རྩུ་བ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཅན་གཞན་སྒྲིན་པ་ཅན་དང་། ཀུན་རྩུ་བ་ཚར་གཅད་ཅིང་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་ལྡན་སྒྲིན་པ་ཚྲིས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། མ་གཞི་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་། མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། མ་བརྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མཚན་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚྲིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚིག་དང་ཡི་གེ་འོ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་
 དང་། བརྫོང་རྩུ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཕྱི་སྒྲིན་བརྒྱུག་པམ་ཡིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚྲིས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚྲིས་རྣམས་སྒྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚྲིས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་པའི་འཁོར་ལོ་དག་གི་ཚྲིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་སུ་སྒྲུར་བར་འགྱུར་ལ། འཁོར་

ཨོཾ། །ལོ་དེ་བསྐྱེད་མ་ཐུག་ཏུ་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་བཤེགས་རྟེན་བཤེགས་ཤིང་སྒྲུལ་པར་བུ་རྩེ་བཤད་ ། བཅོམ་ལྷན་བདས་གང་མཛོེ་པའི་རྒྱལ་ཕམ་ཐམས་ཅད་དང་ ། ལྷ་སྒྲུག་ས་ཕམ་
 ག་ཁོན་སྒྲུང་བཅས་དང་ ། ལུ་རྩེ་རྒྱུ་ཐམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ལགས་པའི་དོན་ལས་སྒྲུ་ས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ཆེར་བ་ཤད་ཏུ་གསེལ་ ། དེ་ནི་ལྷ་དང་ ། མི་དང་ ། ། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་བཤེགས་རྟེན་གྱི་
 སྒྲུང་པར་བུ་རྩེ་ ། དེ་སྒྲུང་ཅེས་གསེལ་བ་དང་ ། བཅོམ་ལྷན་བདས་ཀྱིས་བཤམ་དཔལ་ག་ཁོན་རུ་རྩེ་རྩེ་བ་ལ་བདེ་སྒྲུང་ཅེས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་རྟེ་ ། ། བཤམ་དཔལ་ཁྱོད་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་
 པ་ལ་དོན་དེ་ལྟ་བུར་སེམས་པ་ལེགས་སེལེགས་སེལ་ ། ཁྱོད་ནི་སྒྲུ་ཐོ་མང་པོ་ལ་ཕན་བ་དང་ ། སྒྲུ་ཐོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་ ། བཤེགས་རྟེན་ལ་སྒྲུང་བཅུ་བ་དང་ ། སྒྲུ་ཐོ་ཐལ་ཐོ་ཆེ་དང་ ། ལྷ་དང་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་
 དོན་དང་ ། ཐན་བ་དང་ ། བདེ་བ་དང་ ། དེ་ལྟར་དང་ ། མ་འོངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱེད་ལུགས་པ་ཡིན་པོ་ ། ། བཤམ་དཔལ་ཁྱོད་གསེལ་བ་བདེ་བས་པའི་ཚིག་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པའི་མཐུས་སྒྲུ་ས་སེལ་ ། ། བཤམ་དཔལ་དེའི་བྱེད་ལེགས་པར་པར་ཏུ་ཆོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་བ་ཤད་དོ་ ། ། བཅོམ་ལྷན་བདས་ལེགས་སེལེགས་གསེལ་རྟེ་ ། ། བཤམ་དཔལ་ག་ཁོན་རུ་
 རྩེ་རྩེ་བ་བཅོམ་ལྷན་བདས་ཀྱིས་ལྷ་རྩེ་མ་ལྷན་བ་དང་ ། བཅོམ་ལྷན་བདས་ཀྱིས་ལྷ་རྩེ་ཐེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་ ། ། བཤམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་མང་པའི་ཕྱི་མི་ གནས་པ་ཤོ་ ། ། བཤམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་

ཀ

ལྷ

སྒྲུ

ཅདནིའདོད་ཆགས་དང་། ། བེ་སྤང་དང་། ། གཏི་མུག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཟོན་པ་མེད་པའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའོ། ། འཇམ་དཔལ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདྲ་ཤིས་མེད་པའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ།
འདྲ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡ་མ་བློའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བཟུགས་པའི་ཕྱིར་། ། ཀུན་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་བཟུགས་
པའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དཔོན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་པའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། ། སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མ་དོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །
འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་། ། མཐོང་བ་པོ་མེད་པའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
སེམས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་། ། རྣམ་པར་ཤིས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོད་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ཡས་པའི་ཕྱིར་། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། ། སེམས་
ཅན་ཆོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མེད་པའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། ། གཉིན་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། ། མཉམ་པ་

༡༡

ཨུཊ

ཨུཊ

ཨིདུའི་ཕྱིར་གཏུ་ཐོ་མེད་པའོ། །འཇམ་དཔལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲུ་ཚིག་ས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །མཉམ་པའོ། །འཇམ་དཔལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། །ཐམ་དང་མཚེས་དང་མཚུངས་པམི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཚིག་ས་མེད་པའོ། །འཇམ་དཔལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་འོད་པའི་ཕྱིར་མི་འཕེ་བའོ། །འཇམ་དཔལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་འོད་ས་པའོ། །འཇམ་དཔལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་མེད་པའོ། །འཇམ་དཔལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། །འདས་པ་དང་། །མའོད་ས་པ་དང་། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བམི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པའོ། །འཇམ་དཔལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དེ་ཕྱི་བམི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟོས་པའོ།
 །འཇམ་དཔལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱུ་པར་འཇམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཡེ་བ་མེད་པའོ། །འཇམ་དཔལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྒྱུ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མ་
 བྱིས་པའོ། །འཇམ་དཔལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཚིག་ལས་འདས་པ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་མཚམས་པའི་ཚིག་དེ་དག་ནི་མཚམས་མེད་པའི་ཚིག་གོ། །མ་
 སྒྲུ་ས་པའི་ཚིག་གོ། །རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཚིག་གོ། །མཚེད་པའི་ཚིག་གོ། །མ་གཡེས་པའི་ཚིག་གོ། །མི་འཕེ་གས་པའི་ཚིག་གོ། །པས་ཀྱི་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བྲིས་ཀྱིས་མེན་པ་ལོ། །འདི་ནི་མུ་ཉུག་གསུམ་དང་། །ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤིས་པར་ལྟ་བུ་དང་། །ཤང་བཟ་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། །སེམས་ཅན་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། །མཚན་མར་ལྟ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་འདྲ་ཕྱེད་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་དག་ནི་དོན་ལས་སྐྱུས་པ་འཛིན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 དག་ནི་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དཔལ་ཐོབ་པ་ཅད་ །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཁོང་རུ་ཆུང་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ། །དེ་ལྟར་
 ཁྱུགས་པ་དག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་པ་དང་སྣམས་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔལ་ལྟ། །དེ་དགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཤིང་གི་རྣམས་པཅོམ་པ་
 ནོ། །ཐ་དང་རྒྱུད་པ་པའི་པ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇགས་མི་དང་སྤྱུག་པར་མི་ལྟུང་ཏེ། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་པ་ཕཅོམ་ཏུ་ཡང་མི་ལྟུང་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་དེ་པའི་ནི་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་ལྟུང་པ་ནོ། །ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་མིགས་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་མངོན་པར་འདྲ་ཕྱེད་པཅོམ་དག་གི་པར་
 ལ་མི་འཇགས་མི་དང་སྤྱུག་པར་མི་ལྟུང་ཏེ། །དེ་ཅི་འབྱུང་འཁོར། །དེ་ལྟར་སངས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་

ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། །གང་ལུ་ཅི་ཡང་ཐུག་མེད་པ་། །དེ་ནི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཚེས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ལ་ཐོག་མ་མ་མེད་ཐུང་
པ་། །དེ་ཕྱིར་གཟུངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་མྱོས། །ཚེས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲུས་ཏེ། །རྟོག་པ་ལས་ནི་ཁུ་ན་ཏུ་བྱུང་། །ག་ན་རྟོག་པ་མེད་ཐུང་པ་། །དེ་ཕྱིར་གཟུངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་མྱོས། །ཚེས་རྒྱུ་མས་
ཐམས་ཅད་མེད་པ་དུ་གནས། །མི་རྟོག་པས་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །འད་ལ་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དམེད། །དེས་ན་བསྟན་ཅོས་བྱ་བ་ཡིན། །ཚེས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་ཏེ། །འདི་ལ་དེ་པོ་ཆིང་བྱུང་མེད།
ག་ན་ཚེས་སུ་དམིགས་མེད་པ་། །དེ་ནི་དེ་ན་ཐུང་མེད། །ཚེས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་མ་ཆགས་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱུ་མ་ལ་བ་མ་ཆུངས་ཤིང་འདྲ། །ཚེས་ཀྱི་ཡང་བཞིན་དེ་ཡིན་ཏེ། །གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་
དེ་ཡིན་ཏེ། །ཚེས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་མ་ཆོས་ཆིང་གཅིག་། །འདི་ནི་གཅིག་བྱུང་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཡང་བཞིན་ཐུང་མེད། །དེ་བས་དེ་དག་མ་ཆོས་ཆིང་གཅིག་། །ཚེས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་མ་ཆོས་ཆིང་
མེད། །དེ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། །གང་ལུ་དངོས་པོ་མེད་ཐུང་པ་། །དེ་ཕྱིར་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཚེས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་དཔེན་པས་ན། །དེ་ན་དེ་པོ་ཆིང་མེད་དེ། །གང་ན་དངོས་པོ་མི་
དམིགས་པ་། །དེ་ནི་གཟུངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་མྱོས། །ཚེས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་ཏེ། །ལྷང་བར་བྱུང་པ་འད་མེད་པ་ཡིན། །གང་ན་ལྷང་བ་མེད་ཐུང་པ་། །དེ་ནི་ལྷང་ན་འདས་ཤེས་བྱ། །

111

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པར་བཞུགས་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་དེ་ནི་མེད། །སེམས་ཅན་མང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པར་ །ཕྱི་དང་པོ་ཡང་དེ་ནི་མེད། །གང་དག་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད། །དེ་ནི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །མིག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད། །གང་ནི་མིག་ནི་
མེད་པས་པ། །དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །སེམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་དང་བྱུང་། །སེམས་དང་ཤེས་པ་མེད་པས་ན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །
གང་ནི་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། །གང་ནི་སེམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ཅུ་མཁྱིས་ནི་ཡོད་ཤེས་སོ། །དེ་ཅུ་མཁྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། །ཡོད་ཤེས་དང་ནི་མི་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་ནི་
དང་སྒྲིབ་པ་མེད་ལྟར་ན། །དེ་ལ་ཡོད་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲིབ་པ་མེད། །མི་དེ་ཅུ་མཁྱིས་ཡང་བཤད་པ་སྟེ། །ཡོད་ཤེས་དང་ནི་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱུང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྟེ། །འདྲིན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །གང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པར་ཡིན་པ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མང་བཞིན་བྱུང་། །ཆོད་མེད་
པར་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་མང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་ག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །གང་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ།

དེ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཚེས་རྒྱུ་མཉམས་ཐམས་ཅད་གཏེན་པོ་མེད། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི། གཏེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཚེས་ཀུན་
 གྱི་བྲག་མེད་པ་སྟེ། དམ་པ་དང་ནི་ཐུག་མེད། འདི་ལ་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཟུངས་ནི་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཞུགས་པ་སུ་ན། ཚེས་ཀུན་ལ་ནི་སྟེ་ཚེས་མེད། གང་ན་སྟེ་ཚེས་ཡོད་མིན་པ། དེ་ནི་གཟུངས་ནི་སྟེ་བྱ་བ་ཡིན། ཚེས་རྒྱུ་མཉམས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སུ་ན། འདི་རྩ་བའི་བོད་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་རྩ་བའི་གཞན་ཡང་བོད་པོ་མེད། དེ་ནི་ཚེས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་
 ཡིན། ཚེས་རྒྱུ་མཉམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་རྩ་བའི་བོད་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ན་འདྲ་བ་ཡོད་མིན་པ། དེ་ནི་གཟུངས་ནི་སྟེ་བྱ་བ་ཡིན། ཚེས་ཀུན་པ་སུ་མ་གྱིས་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་
 ཡོད་པ་མེད་པ་མེད། དེ་ནི་བོད་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་གཟུངས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བདག་མེད་པ་སུ་ན། ཚེས་རྒྱུ་མཉམས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད། གང་ཡང་བདག་ནི་
 མེད་པ་འདྲ་བ། དེ་ཕྱིར་དེས་མེད་ཤེས་པ་ལྟེ་སྟེ། རམས་པ་གསུམ་ལས་ནི་འདས་ལྟར་པར། གཟུངས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལྟེ་སྟེ། ཚེས་རྒྱུ་མཉམས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སུ་ན། དེ་ནི་གཟུངས་
 རིས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཚེས་རྒྱུ་མཉམས་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན། དེ་དག་ལ་ནི་བྲད་པ་མེད། དེ་ལྟར་དེས་པ་སྟེ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་དེས་པོ་མེད། ཚེས་ཀུན་གཤིབ་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་སྟེ།

ལ་ནི་བ་ཤིག་པམེད། འདྲ་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བམེད། འདྲ་ཡི་ཕྱི་ནི་བ་ཤིག་པམེད། ཁྲི་ས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་འདྲི་མེད་ན། ཡང་དག་རྒྱུ་མཐོང་བ་སྟེ། གང་དག་གི་ནི་
 བྱུང་བ་མཆོག་ འདྲ་ནི་ཕྱི་དང་ཐད་རྒྱུ་པམེད། བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དང་མ་དམིགས་པས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ནི་བྱུང་བ་བཟུང་། ཁྲི་ས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་གསུང་དུ་མེད། འདྲ་ནི་བྱུང་བ་མཆོག་
 འདྲ་དོ། གསུངས་ཀྱི་དང་པ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ལ་གསུགས་ནི་མེད་པར་བཟུང་། གསུངས་ཀྱི་དང་པ་འཛིན་མེད་པར་བཟུང་། གསུགས་སུ་དམིགས་པར་མི་བྱུང་དོ། གསུགས་
 ལ་དེ་མི་ཀྱི་དམེད་ཀྱི་དང་། འདྲ་ནི་ཕྱི་དང་ཐད་ཀྱི་པམེད། འདྲ་བའི་དེ་མི་ཀྱི་དང་པམེད། གསུངས་ནི་ཀྱི་དང་པམེད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་འདྲ་བའི་པམེད་ཀྱི་དང་། མིང་ཅོ་ལ་ཡང་གསུངས་པ་སྟེ། གསུངས་
 གསུངས་ཞེས་དེས་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲི་ས་དེ་ཡི་དཔམ་ཡིན་ནོ། མིག་ལ་གསུགས་སུ་ཤིག་པམེད་ཀྱིས། འདྲ་ནི་འཛིན་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། ཁྲི་ས་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་མཆོག་པམེད། འདྲ་ལ་གསུགས་
 ཞེས་པ་ཤིག་པམེད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བའི་དེ་མི་ཀྱི་དང་པམེད། འདྲ་ནི་གསུགས་སུ་ཤིག་པམེད་ཀྱིས། འདྲ་ནི་འཛིན་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། ཁྲི་ས་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་མཆོག་པམེད། གསུགས་སུ་ཞེས་ནི་བཟུང་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ནི་བཟུང་པའི་མཐུང་ཡས་པ། ཁྲི་ས་རྒྱམས་དེ་ལྟར་ཤིག་ཀྱིས། ཅི་ཅི་ཕྱི་དང་ཐད་དམིགས་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་གསུངས་ཞེས་པ་ཤིག་པམེད། འདྲ་ལ་མི་མཐོང་བར་ མི་གསུངས་

པར་ནི་འཆད་བྱེད་དེ། ཁོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེས་པོ་མིང་། མཚན་མ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། གཟུངས་འདོད་གང་ཞིག་འགོ་བྱེད་པ། ཁོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅིང་།
ཆགས་པ་མེད་པར་པམ་བུ་ཆུང་ན། གཟུངས་ནི་པའི་གཟུངས་པར་ལྟར་པ་ཡིན། འཇམ་དཔལ་སྒྲིལ་བྱུང་བ་འདས་པའི་རྒྱུ་ན། དེ་པའི་ནི་གཟུངས་པ་དག་པའི་མ་པ་ཡང་དག་པར
རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤིག་པ་དང་ཞེས་སུ་ལྟར་པ། བད་པར་གཟུངས་པ། འཇམ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་པ། རྒྱུས་སྒྲུབ་དུལ་པའི་པའི་སྒྲུབ་པ། ལྟར་མེད་པ་ལྟར་དང་མེད་ཅིང་པ་ལྟར་པ།
སངས་རྒྱུས་པའི་མ་ལྟར་འདས་། ཁོས་ཏེ་པ་པའི་སྒྲིལ་མེད་པའི་གཟུངས་པ་ལྟར་པ། དེ་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྟར་པའི་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ། མཚན་པ་མཚན་པ་དག་པའི་པ
མཚན་པ་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ། འཇམ་དཔལ་སྒྲིལ་པ། མཚན་པ་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ། འཇམ་དཔལ་འཇམ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ། མཚན་པ་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ།
སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ། མཚན་པ་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ། མཚན་པ་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ། མཚན་པ་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ། མཚན་པ་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ། མཚན་པ་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ།
སངས་རྒྱུས་ལྟར་པའི་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ། འཇམ་དཔལ་སྒྲིལ་པ། མཚན་པ་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ། མཚན་པ་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ། མཚན་པ་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་པ།

卅

श्रीगुरुभ्यो नमः

李

[illegible]

